

NEU

Ernährung im Wandel der Menschheitsgeschichte - Warum wir heute Wild- und Heilpflanzen brauchen

Kursleitung

Lilo Meier Dipl. bot. Pflanzenphysiologin, Autorin, CAS Ethnobotanik/-Medizin

Zielpublikum

Interessierte und Fachpersonen.

Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen, was wir, unsere Vorfahren und nächsten Verwandten seit 4 Mio. Jahren essen
 - erkennen, warum es seit 200 Jahren Zivilisationskrankheiten gibt
 - verstehen die Ko-Evolution von Mensch und Wildpflanze
 - erlernen die Eigenschaften verschiedener Ernährungsstrategien wie RAW, Vegan, Paläo, etc.
 - wissen, dass man Wildpflanzen therapeutisch, prophylaktisch und genussvoll einsetzen kann und lernen konkrete Beispiele

Themen

- Ernährung von homo sapiens im Wandel der Zeit
- Westliche Ernährung nach der industriellen Revolution
- Das Heilpflanze-Nahrungspflanze-Kontinuum
- Neueste Erkenntnisse zu den Themen Mikrobiom, Probiotika, Präbiotika und Phytotherapie
- kulturelle Evolution von Ernährung und Kochen
- Schlussfolgerungen für Essenspläne und die Hausapotheke

Freitag, 10.12.2021
CHF 195.–
Minimal 8 Personen

Organisatorisches

Kurszeiten

Jeweils von 8.45 Uhr bis 17.15 Uhr (alle Kurstage)

Ausnahmen: Exkursionen

Kursort

(Ausnahme:
Arzneipflanzen-
Exkursionen)

Hotel Dom
Webergasse 22
CH-9000 St. Gallen
www.hoteldom.ch

Der Tagungsraum «Dom» befindet sich im 1. Stock des Hotels und ist jeweils mit Firma PHYTOMED AG und dem Kurstitel beschriftet.

Parkplatzempfehlung: blaue Zone bzw. Parkhäuser «Oberer Graben» oder «Einstein». Für die wenigen Parkplätze direkt beim Hotel ist eine Tageskarte an der Rezeption zu lösen. Informationen zu den Räumen, zur Verpflegung und zum Hotel werden bei der Begrüssung durch das Hotelpersonal mitgeteilt.
Hinweise:

Das Hotel (inkl. Restaurant und Tagungsraum «DOM») ist rollstuhlgängig.

H Haustiere dürfen NICHT mitgebracht werden!

(Ausnahme: Kurse der Rubrik «Tierwelten»)

Kosten

Die Angaben finden Sie in der Detailbeschreibung des Kurses/der Exkursion.
Information zu Kursen: Kursunterlagen, Mittagessen (inkl. Mineral-/Hahnenwasser, Kaffee, Tee), Zwischenverpflegung (11-Uhr-Pause) und Mineralwasser im Kursraum sind in den Kosten inbegriffen. Am Ende des Kurstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7,5 h à 60 Minuten.

Es besteht die Möglichkeit, ohne Mittagessen zu buchen. Wir bitten Sie hierzu um eine entsprechende Information **bei der Anmeldung.**

Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme am Kurs.

Rückvergütung: Ab 5 Kurstagen innerhalb eines Kalenderjahres können Sie eine 10%ige Rückvergütung **beantragen.** Ausgenommen von dieser Regel sind die Tage 8-12 der Ausbildung «Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler», die Tage 10-11 der Ausbildung «Berater/-in für moderne Paracelsusmedizin und Heptopathie®» und die Arzneipflanzen-Exkursionen. Die Rückvergütung erfolgt **per Ende Jahr** in Form einer Gutschrift (**ohne Verpflegungsanteil!**).

Organisatorisches

Anmeldung

PHYTOMED AG, Postfach, 3415 Hasle/Burgdorf

Telefon +41 34 460 22 11 Telefax +41 34 461 41 63

kurse@phytomed.ch www.phytomed.ch

Jede Anmeldung ist verbindlich.

**Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung.
Diese senden wir Ihnen per Post zu.**

Die Mitglieder des SVfBS (Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler) erhalten **auf alle unsere Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt.

Die Mitglieder des Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin **TCM-FVS erhalten auf alle Kurs-, Ausbildungs- und Exkursionsangebote 10% Rabatt**. Bitte geben Sie **bei der Anmeldung** entsprechende Nachweise des aktuellen Kalenderjahres bekannt. Hinweis: Rabatte sind nicht kumulierbar.

Anzahl Teilnehmende

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. rückerstattet.

Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel spätestens 1 Woche vor dem Kurstermin.

Abmelde- bedingungen

Die Abmeldung eines Kurses bzw. einer Arzneipflanzen-Exkursion ist mit administrativem Aufwand verbunden.

Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall:

CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Beginn.

Weniger als 14 Tage vor Beginn **kein** Erlass bzw. **keine** Rückerstattung der Kosten.

Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen.

Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an **kurse@phytomed.ch** oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden.

Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson am Kurs / an der Exkursion teilnehmen. Bitte teilen Sie uns den kompletten Namen der Ersatzperson rechtzeitig vor dem Durchführungstermin mit.

Haben Sie noch Fragen zu Kursen?

Info

Telefon 034 460 22 39
kurse@phytomed.ch



Wenden Sie sich bitte an
Nicole Wepler, Kursmanagement

Für Fragen zu Produkten wenden Sie sich bitte an unseren Verkauf,
Telefon 034 460 22 11 oder info@phytomed.ch

Neben unserem Kursangebot in St. Gallen bieten wir Ihnen ein sehr umfangreiches Kursprogramm direkt bei uns in der PHYTOMED AG in Hasle/Burgdorf an.

Dort stehen 2 Kursräume zur Verfügung. Beim bestehenden und beim neuen Kursraum wurde baulich auf die grösstmögliche Vermeidung von Elektrosmog geachtet.

Die Informationen zu den stetig wachsenden und auch den kurzfristigen zusätzlichen Kursangeboten mit neuen Kursthemen und auch neuen Dozenten finden Sie auf unserer Website, per Mail (Newsletter Kurse) und auch in der Rechnungsbeilage per Post.

Näheres dazu unter **www.phytomed.ch**
oder Telefon 034 460 22 39.