



Psychosomatik

Stress wirkungsvoll begegnen

Montag, 04. November 2019

Kursleitung

Peter Gugger Therapeut, EFT-Coach, Erwachsenenbildner (SEVB 1), Tierarzt

Zielpublikum

Interessierte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ziele

- Die Teilnehmenden
- wissen, was im Körper bei Stress abläuft und erkennen die entsprechende Symptomatik bei ihren Klienten
 - kennen Art und Bedeutung der Stress auslösenden Faktoren (Stressoren)
 - kennen das Prinzip der Somatischen Marker und der Salutogenese
 - kennen verschiedene, praktische Methoden, um Stress wirkungsvoll zu begegnen

Themen

- Stressursachen – Stressphysiologie – Stresspathologie
- Grundlagen der «Biologie der Angst» von Prof. G. Hütther – wie unser emotionales Gehirn unsere Befindlichkeit und unser Verhalten steuert
- Die Bedeutung der Kohärenz – ganzheitliches Wohlbefinden in Theorie und Praxis
- Energetische Narbenentstörung mit Klopfakupunktur
- Verschiedene Techniken und Vorgehensweisen zum Stressabbau



Der **Schweizerische Verband für natürliches Heilen (SVNH)** anerkennt die PHYTOMED Schulungen als Weiterbildung.

Die PHYTOMED-Schulungen sind geprüft und empfohlen durch den **Schweizerischen Drogistenverband (SDV)**. Drogistinnen/Drogisten erhalten beim Besuch entsprechende Drogistenstern-Punkte.

Der **ASCA Akkreditierungsausschuss** hat die PHYTOMED-Kurse in der Stufe WEITERBILDUNG anerkannt. Durch die ASCA Akkreditierung tragen wir aktiv zur Qualitätssicherung und Konsolidierung der Ausbildung für alternative und komplementäre Gesundheitsmethoden bei.

Organisatorisches siehe Rückseite

Anmeldung bitte an:

PHYTOMED AG
Kurse
CH-3415 Hasle/Burgdorf
Telefon 034 460 22 11
Telefax 034 461 41 63
kurse@phytomed.ch

Stress wirkungsvoll begegnen

Montag, 04. November 2019

Name / Vorname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon / Natel _____

Beruf _____



Organisatorisches

Kurszeiten	1 Tag, von 08:45 Uhr bis 17:15 Uhr
Kursort	PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle/Burgdorf
An- und Abreise mit dem öffentlichen Verkehr	<p>Die PHYTOMED AG ist wie folgt erreichbar:</p> <ul style="list-style-type: none">• Anreise: Hauptbahnhof Burgdorf, Buslinie 465, Tschamerie. Abfahrt 8:15 Uhr, Fahrzeit zirka 15 Minuten (Abfahrt in Fahrtrichtung links, vom Bahnhofsgebäude aus gesehen), bis Haltestelle Tschamerie.• Abreise: Tschamerie ab 17:25 Uhr, Hauptbahnhof Burgdorf an 17:43 Uhr. <p>Kombinierte Fahrausweise (Bahn/Bus) können Sie an Ihrem Bahnschalter lösen.</p>
Kosten	<p>CHF 175.–</p> <p>Kursunterlagen, Mittagessen, Zwischenverpflegung und Getränke sind in den Kosten inbegriffen. Am Ende des Kurstages erhält jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung über 7,5 h à 60 Minuten. Es besteht die Möglichkeit, ohne Mittagessen zu buchen. Wir bitten Sie hierzu um eine entsprechende Information bei der Anmeldung. Der Rechnungsbetrag ist bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu überweisen. Die Bezahlung der Kosten berechtigt Sie zur Teilnahme am Kurs.</p> <p>Rückvergütung: Ab 5 Kurstagen innerhalb eines Kalenderjahres können Sie eine 10% Rückvergütung beantragen. Ausgenommen von dieser Regel sind die Ausbildungstage Berater/-in in Biochemie nach Dr. Schüssler und die Arzneipflanzen-Exkursionen. Die Rückvergütung erfolgt per Ende Jahr in Form einer Gutschrift (ohne Verpflegungsanteil).</p> <p>Die Mitglieder des SVfBS (Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler) ebenso wie die des TCM-FVS (Fachverband Schweiz für Traditionelle Chinesische Medizin) erhalten auf die Kosten 10 % Rabatt. Bitte geben Sie bei der Anmeldung entsprechende Nachweise bekannt.</p>
Anmeldung	<p>PHYTOMED AG, Postfach, 3415 Hasle/Burgdorf Telefon +41 34 460 22 11 Telefax +41 34 461 41 63 kurse@phytomed.ch www.phytomed.ch</p> <p>Jede Anmeldung ist verbindlich. Die Rechnung gilt als definitive Anmelde- und Buchungsbestätigung. Diese senden wir Ihnen per Post zu.</p>
Anzahl Teilnehmende	<p>Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Bei ungenügender Teilnehmerzahl wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt und die Kosten erlassen bzw. rückerstattet. Die Entscheidung zur Absage erfolgt in der Regel spätestens 1 Woche vor dem Kurstermin.</p>
Anmeldebedingungen	<p>Die Abmeldung eines Kurses ist mit administrativem Aufwand verbunden.</p> <p>Bitte beachten Sie folgende Regelung in jedem Fall: CHF 30.– Bearbeitungsgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn. Weniger als 14 Tage vor Kursbeginn kein Erlass bzw. keine Rückerstattung der Kosten. Die Abmeldung muss in jedem Fall schriftlich erfolgen. Sie haben die Möglichkeit, uns per Post eine Nachricht an die Adresse PHYTOMED AG, Tschamerie, CH-3415 Hasle b. Burgdorf, per E-Mail an kurse@phytomed.ch oder per Fax unter der Nummer +41 34 461 41 63 zuzusenden. Anstelle einer Abmeldung kann eine von Ihnen benannte Ersatzperson am Kurs teilnehmen.</p>
Haben Sie noch Fragen?	<p>Wenden Sie sich bitte an Nicole Wepler, Kursmanagement, oder an Anja Kienass, Mitarbeiterin Kurswesen, Telefon +41 34 460 22 39, kurse@phytomed.ch</p>