



# BACH-BLÜTENESSENZEN + **SOS** Produkte

AUS SCHWEIZER WILDPFLANZEN

PHYTOMED

## DIE «38 HEILER» VON DR. EDWARD BACH

Der britische Arzt und Pionier der modernen Kräuterheilkunde und Homöopathie Edward Bach (1886-1936) beschäftigte sich u.a. mit den Zusammenhängen zwischen seelischen Ursachen für körperliche Erkrankungen sowie mit den Möglichkeiten der Selbstheilung. Im Rahmen seiner wissenschaftlichen Studien erschloss er die Möglichkeiten der sanften Heilkraft von 38 Blütenessenzen, mit denen schwierige Seelenzustände behandelt und auch körperliche Leiden positiv beeinflusst werden (Ganzheit von Körper und Seele).

Bach definierte 37 Wildpflanzen und 1 Wasser aus heilkräftigen Quellen (auch Brunnen) und ihre spezifische Wirkung – als die «38 Heiler». Im vorliegenden Text sprechen wir der Einfachheit halber von 38 Blütenessenzen/Wildpflanzen. Zudem gab er die Kombination aus 5 der 38 Blütenessenzen (SOS-Produkte) für seelische Notfallsituationen.



## DIE SORGFÄLTIGE GEWINNUNG UND HERSTELLUNG ...

### NUR SCHWEIZER WILDPFLANZEN

Die PHYTOMED AG garantiert eine sorgfältige Ernte der an ihren naturbestimmten Standorten wild wachsenden Pflanzen durch ausgebildete Botanikerinnen und das strikte Befolgen der Herstellungsvorschriften nach Dr. Edward Bach. Die Standorte werden regelmässig aufgesucht und die Ernte findet nur im richtigen Blühstadium statt.



Die PHYTOMED AG ist eine führende und erfahrene Schweizer Produzentin der Bach-Blütenessenzen. Sie verwendet dazu 38 wild wachsende Pflanzen, welche von Hand an ihren natürlichen Standorten gepflückt und anschliessend weiter verarbeitet werden. Immer unter Einhaltung der geforderten Qualitäts- und Herstellungsstandards.

### NR. 18

Begleiten Sie auf der nächsten Doppelseite die Botanikerin und Bach-Blütenexpertin Ursula Glauser an die Ufer der Emme bei der Gewinnung der Essenz Nr. 18 – Drüsentragendes Springkraut (Impatiens).



## BACH-BLÜTENESSENZEN

## HEILKRAFT AUS SORGFALT, NATÜRLICHKEIT, QUELLWASSER UND SONNE



**DAS PFLÜCKEN**

Die Blüten werden bei der Ernte nicht berührt, sondern am Blütenstängel von Hand abgeklemmt und in ein sauberes Glas gestreift.



**DIE KRISTALLSCHALE**

Unmittelbar nach der Gewinnung bringt die Botanikerin die Blüten nach Hause und gibt sie für die weiteren Schritte in eine Kristallschale.



**DAS PROTOKOLL**

Die Qualitätssicherung beginnt mit dem genauen Wiegen und Protokollieren der wertvollen Blüten.



**DAS QUELLWASSER**

Unmittelbar nach dem Erfassen der Erntedaten werden die Blüten mit reinem Quellwasser übergossen.



**DIE KRAFT DER SONNE**

Die im Quellwasser schwimmenden Blüten werden für fünf Stunden unbedeckt an geschützter Stelle an die Sonne gestellt. Damit beginnt die Entstehung jeder der 38 Bach-Blütenessenzen.



**DAS FILTERN**

Nach dem Wasser- und Sonnenbad wird das Blütenwasser – die eigentliche Essenz – durch ein Filterpapier von den Blüten getrennt.

### DIE STAMMLÖSUNG



Zur Konservierung wird der Essenz nun Brandy aus biologischem Anbau hinzugefügt. Die so entstandene Stammlösung wird anschliessend an die PHYTOMED AG geliefert. Dort wird sie gemäss integriertem Qualitätssicherungssystem überprüft und freigegeben. Erst danach findet in den Produktionsräumen der PHYTOMED AG die Weiterverarbeitung, Verdünnung und Konfektionierung zur verkaufsfertigen Bach-Blütenessenz statt.

## DIE BOX: 38 BACH-BLÜTENESSENZEN UND 2 × SOS-TROPFENKONZENTRAT



- 1 AGRIMONY** Odermennig
- 2 ASPEN** Zitterpappel
- 3 BEECH** Rotbuche
- 4 CENTAURY** Tausendgüldenkrout
- 5 CERATO** Bleiwurz
- 6 CHERRY PLUM** Kirschpflaume
- 7 CHESTNUT BUD** Knospen der Rosskastanie
- 8 CHICORY** Wegwarte
- 9 CLEMATIS** Weiße Waldrebe
- 10 CRAB APPLE** Holzapfel
- 11 ELM** Ulme
- 12 GENTIAN** Herbstenzian
- 13 GORSE** Stechginster

- 14 HEATHER** Heidekraut
- 15 HOLLY** Stechpalme
- 16 HONEYSUCKLE** Geissblatt
- 17 HORNBEAM** Weissbuche
- 18 IMPATIENS** Drüsentragendes Springkraut
- 19 LARCH** Lärche
- 20 MIMULUS** Gefleckte Gauklerblume
- 21 MUSTARD** Wilder Senf
- 22 OAK** Eiche
- 23 OLIVE** Olive
- 24 PINE** Waldkiefer
- 25 RED CHESTNUT** Rote Kastanie
- 26 ROCK ROSE** Gelbes Sonnenröschen

- 27 ROCK WATER** Quellwasser
- 28 SCLERANTHUS** Einjähriger Knäuel
- 29 STAR OF BETHLEHEM** Doldiger Milchsterne
- 30 SWEET CHESTNUT** Edelkastanie
- 31 VERVAIN** Eisenkraut
- 32 VINE** Weinrebe
- 33 WALNUT** Walnuss
- 34 WATER VIOLET** Sumpfwasserfeder
- 35 WHITE CHESTNUT** Weisse Kastanie
- 36 WILD OAT** Waldtrespe
- 37 WILD ROSE** Heckenrose
- 38 WILLOW** Gelbe Weide

### und 2 × SOS-Tropfenkonzentrat

Siehe Informationen auf den folgenden Seiten.

## DIE SOS-PRODUKTE

### DAS SORTIMENT

- SOS-Tropfenkonzentrat (10 ml und 30 ml)
- SOS-Spray
- SOS-Saccharosekügelchen
- SOS-Pastillen
- SOS-Tüchlein
- SOS-Gel und -Salbe (10 ml und 75 ml)



## BLÜTENESSENZEN-MISCHUNG NACH DR. BACH

### WAS ES IST

Die SOS-Produkte sind die bekannteste Kombination aus den 38 Bach-Blütenessenzen (siehe vorangehende Doppelseite).

### DIE SOS-KOMBINATION

Die in einer praktischen Linie angebotenen SOS-Produkte sind eine Mischung aus folgenden fünf Bach-Blütenessenzen – in der Reihenfolge ihrer Bedeutung:

- 29 STAR OF BETHLEHEM** Doldiger Milchstern
- 26 ROCK ROSE** Gelbes Sonnenröschen
- 18 IMPATIENS** Drüsentragendes Springkraut
- 6 CHERRY PLUM** Kirschkpflaume
- 9 CLEMATIS** Weisse Waldrebe

### ALLGEMEINE INFORMATION

SOS-Produkte von PHYTOMED AG sind die bekannteste und beliebteste Mischung der Bach-Blütenessenzen, sie sollte in keinem Haushalt fehlen.



## DIE SOS PRODUKTE UND IHRE ANWENDUNG

### SOS-TROPFENKONZENTRAT (10 ml und 30 ml)

Gebrauchsfertige Mischung für die innere und äusserliche Anwendung. Einnahme je nach Bedarf oder mehrmals täglich 2 bis 4 Tropfen auf die Zunge geben und dies wenn nötig alle 15 Minuten wiederholen.

*Es wird empfohlen, das SOS-Tropfenkonzentrat stets bei sich zu tragen, damit es bei Bedarf sofort eingesetzt werden kann.*

**Äussere Anwendung:**  
Für **Umschläge, Wickel, Kompressen** u.a. geben Sie etwa 4 Tropfen in eine Schüssel mit ½ Liter Wasser. Für ein **Bad** fügen Sie dem Badewasser 10 bis 20 Tropfen bei.



### SOS-SPRAY

Gebrauchsfertige Mischung für die innere und äusserliche Anwendung. Einnahme je nach Bedarf oder mehrmals täglich 2 bis 3 Sprühstösse direkt auf die Mundschleimhaut. Äussere Anwendung: Mehrmals täglich auf die zu behandelnde Hautstelle aufsprühen oder eine Kompresse durchfeuchten und auflegen.

### SOS-SACCHAROSEKÜGELCHEN

Die Kügelchen sind besonders gut geeignet für Kinder, Schwangere, Mütter in der Stillzeit sowie für alle, die auf Alkohol verzichten.

### SOS-PASTILLEN

Die SOS-Mischung zum Lutschen. Jede Pastille enthält fünf Tropfen des SOS-Konzentrats. Die Pastillen sind alkohol- und zuckerfrei und eignen sich daher besonders für Kinder, Schwangere, Mütter in der Stillzeit sowie für alle, die auf Alkohol verzichten.

### SOS-TÜCHLEIN

Die SOS-Mischung zum praktischen Auflegen auf die betroffene Körperstelle.

### SOS-GEL UND -SALBE

Diese SOS-Anwendungsform enthält zusätzlich die Bach-Blütenessenz **10 CRAB APPLE** Holzapfel. Mehrmals täglich in dünner Schicht direkt oder mithilfe einer Kompresse auf die zu behandelnde Hautstelle auftragen. Es ist darauf zu achten, dass auch die Umgebung der betroffenen Stelle berücksichtigt wird. Die SOS-Salbe eignet sich ebenfalls zur Massage von Narben, des Solarplexus, für die Fussreflexzonenmassage u.v.m. Wichtiger Anwendungshinweis: SOS-Gel und -Salbe dürfen nicht auf offene Wunden aufgetragen werden!

## SANFTE STRATEGIE – KONSEQUENTE UMSETZUNG

Naturheilmittel ist nicht gleich Naturheilmittel. Es gibt Präparate, die aufgrund ihrer sanften Wirkungsweise eine besondere Sorgfalt und Detailpflege bei der Herstellung erfordern. Genau diese sind es, die das beliebte PHYTOMED AG Sortiment bestimmen. Für uns ist der respektvolle Zugang zu den Heilpflanzen das oberste Credo und Gebot bei der Erarbeitung von feinen und hochwirksamen Präparaten:  
Blütenessenzen nach Dr. Bach, Mineralsalze nach Dr. Schüssler, spagyrische Essenzen, mft Urtinkturen, ätherische Öle und eine grosse Auswahl natürlicher Präparate und Heilmittel.

### Für Ihre natürliche Gesundheit

Informieren Sie sich über auch im Internet [www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch) über uns, unsere Produkte sowie die regelmässig stattfindenden Kurse und Exkursionen.

### PHYTOMED AG

CH-3415 Hasle / Burgdorf

Telefon +41 (0)34 460 22 11 • Telefax +41 (0)34 461 41 63

[www.phytomed.ch](http://www.phytomed.ch)

PHYTOMED