

FETTE PFLANZENÖLE



Pflanzenöle sind flüssige Fette und gehören mit den tierischen Fetten zu den energiereichsten Nährstoffen. Sie sind Träger wichtiger Vitamine, Lecithine und diverser Spurenelemente. Chemisch gesehen stellen Fette Verbindungen zwischen Glycerin und Fettsäuren dar, wobei pflanzliche Fette besonders viele ungesättigte Fettsäuren enthalten, welche als essenziell (lebensnotwendig) bezeichnet werden, weil der Körper sie nicht selber herstellen kann, sondern mit der Nahrung aufnehmen muss. Überaus wertvoll sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren (wie Linol- und Linolensäure), welche ein Öl weich und dünnflüssig machen, aber auch sehr schnell mit Sauerstoff reagieren und oxidieren bzw. ranzig werden. Vitamin E (Tocopherol), ein natürlicher Begleitstoff pflanzlicher Öle, verhindert als biologisches Antioxidans das Ranzigwerden und kann in Ölen mit einem speziell hohen Gehalt an (mehrfach) ungesättigten Fettsäuren in besonders grossen Mengen gefunden werden.

Fette Pflanzenöle mit einem hohen Anteil an essenziell ungesättigten Fettsäuren sind somit wichtige Bestandteile unserer Ernährung. Äusserlich aufgetragen wirken sie angenehm **pflegend und durchfeuchtend** und können als die wohl ältesten und bewährtesten Schönheitsmittel bezeichnet werden. Dank ihrer Ähnlichkeit mit unserem Hautfett werden fette Pflanzenöle sehr gut über die Haut aufgenommen und **eignen sich** deshalb **ausgezeichnet als Trägerstoffe (Basisöle) für die äusserliche Anwendung ätherischer Öle** in Form von Körper-, Gesichts- oder Massageölen oder als Grundlage für natürliche Aromakosmetik. Im Gegensatz zu tierischen oder mineralischen Fetten (wie z.B. Vaseline), welche von der Haut kaum aufgenommen werden, bilden pflanzliche Öle keinen Film auf der Haut- oberfläche und verstopfen somit nicht deren Poren.

Es gibt grundsätzlich zwei **Herstellungsverfahren** für fette Pflanzenöle: Extraktion und Kaltpressung.

Bei der **Extraktion** können Rückstände von Lösungsmitteln, welche zum Herauslösen der Öle aus der ölhaltigen Frucht verwendet werden, in das Produkt gelangen. Extrahierte Öle werden in der Regel einem komplizierten Raffinierungsprozess unterworfen, wobei unerwünschte Substanzen (z.B. freie Fettsäuren, Phospholipide, Proteine) aber auch Farb- und Geruchsstoffe sowie wertvolle Fettbegleitstoffe entfernt werden.

Kaltgepresste Pflanzenöle dagegen werden durch mechanisches Auspressen der Ölfrüchte gewonnen, wobei erhöhte Temperaturen und unnötige Raffinierungsschritte vermieden werden. Dadurch bleiben **charakteristische Farbe und Eigengeruch sowie die natürliche**

Vielfalt an wertvollen Inhaltsstoffen der Öle erhalten. Deshalb sind kaltgepresste fette Pflanzenöle insbesondere als Kosmetik-Rohstoffe oder als Basisöle für die Aromatherapie stets vorzuziehen.

Die **Haltbarkeit** fetter Pflanzenöle ist beschränkt (in der Regel nicht länger als ein Jahr, Ausnahme: Jojobaöl). Bei geeigneter Lagerung (konstante, kühle Temperatur, möglichst dunkel) können sie jedoch über das empfohlene Verbrauchsdatum verwendet werden. Die Qualität des Öles bei längerer Lagerung lässt sich aufgrund Geruchsveränderung (ranzig werden) und/oder Farbveränderung erkennen.

Folgende Pflanzenöle können bei der PHYTOMED AG bezogen werden:

APRIKOSENKERNÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Aprikosen (Prunus armeniaca)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (60–70% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (20–35% Linolsäure)

Eigenschaften: mild, weichmachend, regenerierend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; zur täglichen Pflege der trockenen, irritierten, reifen Haut, ideal für Gesichtspflege, gute Grundlage für Cremes und Pflegeöle

ARGANÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Fruchtkernen des Arganbaums (Argania spinosa)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (45–50% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (30–35% Linolsäure), Phytosterole (Schottenol, α -Spinasterol), Vitamin E

Eigenschaften: beruhigend, antibakteriell, glättend

Anwendung: für strapazierte, irritierte, unreine und reife Haut; eignet sich auch besonders zur Pflege bei sprödem, trockenem Haar

AVOCADOÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus dem Fruchtfleisch der Avocadofrüchte (*Persea americana*)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (50–70% Ölsäure, 5–13% Palmitoleinsäure), Phytosterole, Carotinoide, Vitamin E, A, D, Lecithin, Squalen

Eigenschaften: besonders mild, weichmachend, reichhaltig, nährend, regenerierend, zieht schnell ein

Anwendung: zur täglichen Pflege der normalen, rissigen, trockenen, schuppigen und reifen Haut, gute Grundlage für Cremes und Körperöle

BABASSUÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Früchten der Babassupalme (*Orbignya oleifera*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mittelkettigen, gesättigten Fettsäuren (ca. 40% Laurinsäure, ca. 15% Myristinsäure, ca. 8% Capryl- und Caprinsäure); wird unter 20° C fest (Babassubutter)

Eigenschaften: pflegend, beruhigend, kühlend

Anwendung: neutrales Basisöl für alle Hauttypen; besonders bei trockener, spröder Haut, aber auch bei fettiger, unreiner und entzündeter Haut

BAOBABÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Fruchtsamen des Affenbrotbaumes (*Adansonia digitata*)

Besonderheiten: sehr hoher Gehalt an gesättigten (ca. 23% Palmitinsäure), einfach (ca. 36% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 30% Linolsäure)

Eigenschaften: schützt vor Wasserverlust, glättend, filmbildend, barrierschützend

Anwendung: ideales Öl für trockene, feuchtigkeitsarme Haut; stabilisierende Komponente in Ölmischungen mit oxidationsempfindlicheren Ölen wie Nachtkerzenöl oder Johannisbeersamenöl

BORRETSCHSAMENÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen des Borretschkrautes (*Borago officinalis*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (30–40% Linolsäure, 15–30% γ -Linolensäure), Vitamin E

Eigenschaften: beruhigend, nährend, pflegend, regenerierend, feuchtigkeitsregulierend

Anwendung: für normale, trockene, sensible, irritierte und reife Haut; für Hautcremes, ideal in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

BROKKOLISAMENÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen des Brokkoli (*Brassica oleracea italica*)

Besonderheiten: hoher Gehalt an einfach (ca. 46% Erucasäure, ca. 8% Gadoleinsäure, ca. 13% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 13% Linolsäure, ca. 9% α -Linolensäure)

Eigenschaften: auf der Haut nicht fettend und aufliegend; glättet und pflegt die Haare ohne zu beschweren

Anwendung: zur Haarpflege, als Haaröl oder als Zusatz in Shampoos, Haar-Conditioner und -Kuren (Silikon-Ersatz); für leichte Make-Up-Formulierungen

GRANATAPFELKERNÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Granatäpfel (*Punica granatum*)

Besonderheiten: hoher Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (65–86%, davon mindestens 60% Punicinsäure)

Eigenschaften: regenerierend, straffend, nährend, erhöht die Hautelastizität

Anwendung: zur Pflege trockener, reifer Haut; geeignet in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen oder kurmässig pur für Gesicht und Dekolleté

HAGEBUTTENKERNÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Hagebutte (*Rosa canina*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (35–50% Linolsäure, 22–38% α -Linolensäure)

Eigenschaften: regenerierend, pflegend, feuchtigkeitsspeichernd, zieht schnell ein

Anwendung: zur Pflege trockener, reifer, wie auch fettiger und unreiner Haut, eignet sich wunderbar zur Narben- und Pigmentpflege, ideal in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

HASELNUSSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nüssen des Haselnussstrauches (*Corylus avellana*)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (66–83% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (8–25% Linolsäure)

Eigenschaften: nährend, pflegend, straffend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; für normale, trockene, reife und spröde Haut, für reichhaltige Cremes und Körperöle, sehr gut geeignet für Massagen und bei Krampfadern

Hinweis: bei allergischen Reaktionen auf Haselnüsse sollte dieses Öl nicht verwendet werden.

HIMBEERSAMENÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen der Himbeere (*Rubus idaeus*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (50–63% Linolsäure, 23–33% α -Linolensäure), Vitamin A, E und Carotinoide

Eigenschaften: reguliert die Talgproduktion, entzündungshemmend, UV-absorbierend, schützt vor freien Radikalen

Anwendung: zur Pflege unreiner und irritierter Haut; als leichter Sonnenschutz für lichtexponierte Hautpartien; geeignet in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

INKANUSSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen der Inkanüsse (*Plukenetia volubilis*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 35% Linolsäure, ca. 47% α -Linolensäure), Vitamin E

Eigenschaften: regenerierend, aktivierend, zieht schnell ein

Anwendung: zur Pflege trockener, reifer, sowie fettiger Haut; geeignet in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

JOHANNISBEERSAMENÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen der schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 46% Linolsäure, 12–14% α -Linolensäure, 12–16% γ -Linolensäure, 2–4% Stearidonsäure), Phytosterole, Flavonoide, β -Carotin

Eigenschaften: entzündungshemmend, zellschützend und -regenerierend

Anwendung: für trockene, reife, entzündete oder unreine Haut; geeignet in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

JOHANNISKRAUTÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: Ölauszug (Mazerat) aus Johanniskrautblüten (*Hypericum perforatum*) mit Olivenöl

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (55–85% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (5–10% Linolsäure), Flavonoide, Gerbstoffe, Hyperforin

Eigenschaften: entspannend, beruhigend

Anwendung: bei Hautirritationen

Hinweis: Johanniskrautöl erhöht die Lichtempfindlichkeit der Haut und sollte deshalb nicht direkt vor Sonnenbestrahlung angewendet werden!

JOJOBAÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nüssen des in den Wüsten Mittelamerikas beheimateten Jojobastrauches (*Simmondsia chinensis*)

Besonderheiten: eigentlich kein Öl sondern ein flüssiges Wachs (97% ungesättigte Wachsester) und daher sehr lange haltbar (kann nicht ranzig werden)

Eigenschaften: nicht fettend, feuchtigkeitbindend, pflegend, sehr hautverträglich, zieht schnell ein

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen, zur täglichen Pflege der normalen, trockenen und schuppigen Haut, trockenen Lippen, nach dem Sonnenbad, dank guter Emulgierfähigkeit sehr gute Grundlage für Cremes und andere Kosmetikprodukte, ideale Basis für Naturparfums auf Ölbasis (weil lange haltbar und fast kein Eigengeruch)

KAKAOBUTTER KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen des Kakaobaumes (*Theobroma cacao* L.)

Besonderheiten: hoher Gehalt an gesättigten (32–37% Stearinsäure, 23–30% Palmitinsäure) und einfach ungesättigten Fettsäuren (30–39% Ölsäure)

Eigenschaften: beruhigend, straffend

Anwendung: für trockene und spröde Haut; als Grundlage für Emulsionen und Anti-Faltencremes

KIRSCHKERNÖL KALTGEPRESST

Gewinnung: aus den Kernen von Schweizer Kirschen (*Prunus avium*)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (35–45% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (40–44% Linolsäure); sehr angenehmer, bittermandelartiger Geruch

Eigenschaften: pflegend, nährend, regenerierend, einhüllend

Anwendung: als Massage- oder Badeöl sowie für die Herstellung von Seifen

KOKOSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nüssen der Kokospalme (*Cocos nucifera*)

Besonderheiten: hoher Gehalt an mittelkettigen, gesättigten Fettsäuren (45–53% Laurinsäure, 16–21% Myristinsäure, ca. 12% Capryl- und Caprinsäure); charakteristischer Kokosduft; wird unter 20° C fest (Kokosbutter)

Eigenschaften: pflegend, beruhigend, kühlend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; als Hautpflege schützt das Kokosfett nachhaltig vor Feuchtigkeitsverlust; beruhigt gerötete und irritierte Haut; pflegt Haare und Kopfhaut

MACADAMIANUSSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nüssen des australischen Macadamia-Baumes (*Macadamia integrifolia*)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 60% Ölsäure, ca. 20% Palmitoleinsäure)

Eigenschaften: weichmachend, pflegend, zieht schnell ein, regenerierend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen, für normale, trockene, reife, sensible, spröde Haut, gute Grundlage für Cremes, Körper- und Sonnenschutzöle, sehr gut geeignet für Massage und bei sprödem Haar

MANDELÖL KALTGEPRESST BIO oder QUALITÄT Ph.Eur.

Gewinnung: aus den Kernen der süßen Mandel (*Prunus amygdalus dulcis*)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (60–80% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (20–30% Linolsäure)

Eigenschaften: pflegend, nährend, glättend, beruhigend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; speziell für irritierte, empfindliche Haut, Babyhaut, gute Grundlage für Cremes und Pflegeöle für Gesicht, Körper und Massage

NACHTKERZENÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen der Nachtkerze (*Oenothera biennis*)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (65–75% Linolsäure, 5–15% γ -Linolensäure), Vitamin E

Eigenschaften: beruhigend, nährend, pflegend, regenerierend

Anwendung: für normale, trockene, sensible, irritierte und reife Haut; für Hautcremes, ideal in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

NEEMÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Neemfrüchte (*Melia Azadirachta*)

Besonderheiten: hoher Anteil an gesättigten (14–20% Stearinsäure, 13–15% Palmitinsäure) und einfach ungesättigten Fettsäuren (49–62% Ölsäure), Azadirachtin (Triterpenoid)

Eigenschaften: antibakteriell

Anwendung: zur Herstellung von Seifen, Shampoos, Nagelölen, Lotionen und Cremes geeignet; bei unreiner und fettiger Haut

PFLAUMENKERNÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Pflaumen
(Prunus domestica)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (60–75% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (15–30% Linolsäure); angenehmer, fruchtig-bittermandelartiger Geruch

Eigenschaften: pflegend, nährend, regenerierend, weichmachend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; zur täglichen Pflege der trockenen und/oder reifen Haut, ideal für die Gesichtspflege

RIZINUSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen des tropischen Wunderbaumes
(Ricinus communis)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach ungesättigten Fettsäuren (85–92% Ricinolsäure), Vitamin E

Eigenschaften: dickflüssig und gut haftend, bildet einen wasserabweisenden Schutzfilm, rückfettend, regenerierend

Anwendung: zur Pflege von extrem trockener und schuppiger Haut und Narbengewebe, als Zusatz von Haarkuren sowie Lippen-, Nagel- und Wimpernpflegeprodukten

SANDDORNFRUCHTFLEISCHÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus dem Fruchtfleisch der Sanddornbeeren
(Hippophae rhamnoides)

Besonderheiten: hoher Anteil an gesättigten (ca. 34% Palmitinsäure) und einfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 33% Palmitoleinsäure, ca. 28% Ölsäure), Vitamin E und Carotinoide; kräftige, orange-rote Farbe

Eigenschaften: zellregenerierend, entzündungshemmend, antioxidativ

Anwendung: als Zusatz in Rezepturen für die reife, entzündete oder sonnengeschädigte Haut

Hinweis: färbt sehr stark und sollte daher stark verdünnt (max. 10%) angewendet werden

SCHWARZKÜMMELÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen des Schwarzkümmels
(Nigella sativa)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (50–60% Linolsäure), ätherische Öle (0.5–1.5%)

Eigenschaften: beruhigend, nährend, glättend, straffend, regenerierend, vitalisierend

Anwendung: für normale, trockene, sensible, irritierte und reife Haut; dieses Öl kann auch in Salben und Cremes eingearbeitet werden und ist zudem ein ideales Massageöl in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

SESAMÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Samen der Sesampflanze
(Sesamum indicum L.)

Besonderheiten: hoher Anteil an einfach (35–50% Ölsäure) und mehrfach ungesättigten Fettsäuren (35–50% Linolsäure), Phenole (Sesamol, Sesamol, Sesamin)

Eigenschaften: nährend, pflegend

Anwendung: Basisöl für alle Hauttypen; zur täglichen Anwendung für normale, trockene und reife Haut, zieht ausgesprochen gut ein; Massageöl in der ayurvedischen Medizin

SHEABUTTER KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nusskernen des Sheanussbaumes
(Vitellaria paradoxa)

Besonderheiten: hoher Gehalt an gesättigten (25–50% Stearinsäure) und einfach ungesättigten Fettsäuren (40–60% Ölsäure), Phytosterole, Polyphenole, Phenole, Triterpene

Eigenschaften: nährend, pflegend

Anwendung: Stärkt die Lipidbarriere der Hornschicht; zur Pflege trockener und barrieregestörter Haut; kann pur oder in Kombination mit Ölen als Balsam verwendet werden

TRAUBENKERNÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Kernen der Trauben
(Vitis vinifera)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (58–78% Linolsäure), Lecithin, Polyphenole

Eigenschaften: regenerierend, straffend, stimuliert das Immunsystem

Anwendung: zur Straffung schlaffer Haut; als Körper- und Massageöl pur oder in Kombination mit anderen Ölen

WALNUSSÖL KALTGEPRESST BIO

Gewinnung: aus den Nusskernen des Walnussbaumes
(Juglans regia)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (ca. 60% Linolsäure, ca. 12% α -Linolensäure), Vitamin E, A, K, Lecithin, Phosphor

Eigenschaften: pflegend, nährend, regenerierend

Anwendung: zur Pflege trockener, rissiger und irritierter Haut; geeignet in Kombination mit ölsäurereichen Basisölen

WEIZENKEIMÖL SCHONEND GEPRESST

Gewinnung: aus den frischen Keimen des Weizens
(Triticum vulgare)

Besonderheiten: hoher Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren (55–60% Linolsäure, 5–10% α -Linolensäure), Vitamin E (sehr viel), Phytosterole, Lecithin; relativ starker Eigengeruch

Eigenschaften: nährend, glättend, regenerierend

Anwendung: zur täglichen Pflege für normale, trockene, angespannte und reife Haut, für Kinderpflege und Massagen, ideal in Kombination mit anderen Ölen (erhöhte Haltbarkeit dank hohem Vitamin E-Gehalt)