

BORRETSCH- ÖL KAPSELN



Nahrungsergänzungsmittel mit Borretschöl

Borretschöl-Kapseln PHYTOMED enthalten reines, natürliches Öl aus den Samen des Borretschs (*Borrago officinalis*). Diese werden aus kontrolliert biologischem Anbau gewonnen. Im Borretschöl sind mindestens 52 % mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäuren enthalten. Deren wichtigste Vertreter sind die Linolsäure (34–45 %) und Gamma-Linolensäure (18–25 %).

Diese Fettsäuren sind für den Körper essentiell, d. h. sie können vom menschlichen Organismus nur in ungenügender Menge hergestellt und müssen deshalb dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden.

VERZEHREMPFEHLUNG

3 mal täglich 1 Kapsel einnehmen

HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Die angegebene empfohlene Tagesdosis soll nicht überschritten werden.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Bei Raumtemperatur (15–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

ZUTATEN

63 % m/m Borretschöl kaltgepresst (Herkunft: weltweit); Kapselhülle: modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel (Glycerin, Wasser), mittelkettige Triglyceride, Überzugsmittel: Carnaubawachs

NÄHRWERTE

	100 g Kapseln enthalten	3 Kapseln enthalten
Energie	2793 kJ (677 kcal)	67 kJ (16 kcal)
Fett	63 g	1.5 g
davon Fettsäuren		
– gesättigt	9.6 g	230 mg
– einfach ungesättigt	16.6 g	399 mg
– mehrfach ungesättigt	36 g	863 mg
davon gamma Linolensäure	13 g	309 mg
Kohlenhydrate	25 g	0.6 g
davon Zucker	5 g	0.1 g
Eiweiss	0 g	0 g
Salz	0.1 g	0 g

PACKUNGEN

180 und 400 Kapseln