



suissessences®

Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie



Von der Natur geschaffen, mit Liebe veredelt

suissessences® verarbeitet lokal und biologisch angebaute, sorgsam geerntete Pflanzen zu Produkten, die Körper, Geist und Seele beleben. Dazu fliessen Erkenntnisse der traditionellen Pflanzenheilkunde wie auch der Aromatherapie in die Produktentwicklung mit ein. Dank Bio-Anbau von Duftpflanzen und nachhaltigen Erntemethoden fördern wir zudem die Biodiversität und setzen landschaftlich neue, duftende Akzente.

Gegründet im Jahr 2005, ist suissessences® die erste Pflegelinie der Schweiz, die kalt gepresstes Rapsöl mit den natürlichen Düften einheimischer Kräuter und Nadelbäumen vereint. suissessences® verbindet Naturkosmetik mit Swissness und kombinieren Hautpflege mit einem sinnlichen Dufterlebnis.

Hinter suissessences® stehen acht Landwirtinnen und Landwirte, die im Bernbiet aromatische Kräuter anbauen, die Biologin und Aroma-Expertin Dr. Brigitte Schulthess, die für die Produktentwicklung zuständig ist sowie eine engagierte Förderin nachhaltiger Marken. Die Anziehungskraft von Lavendel, die Frische von Pfefferminze oder der Liebreiz von Rosenmelisse – wer in der Gegend rund um Wangen an der Aare zu Fuss unterwegs ist und den duftenden Feldern entlang spaziert, wähnt sich hier und da in der Provence.

„Der Kräuteraanbau und die darin enthaltene Kraft der ätherischen Öle motiviert und inspiriert mich, suissessences® mit Herzblut voranzutreiben.“

Christoph Hess

 suissessences®



ÄTHERISCHE ÖLE – flüssiges Gold

Die Produkte von suissences® zeichnen sich durch sinnliche Dufterlebnisse aus – dank natürlichen, ätherischen Ölen.

Aus den selber angebauten Bio-Pflanzen und Baumadeln gewinnen die Bauern ätherische Öle durch Wasserdampfdestillation. Die Apparatur „Marke Eigenbau“ befindet sich auf dem Hof von Christoph Hess. So können die Pflanzen direkt nach der Ernte destilliert werden.

Bei der Wasserdampfdestillation werden der Pflanze ihre Duftstoffe entzogen. Das Pflanzengut wird dabei möglichst dicht in den Destillierkessel gestopft und von unten wird Wasserdampf eingeleitet. Der heisse Wasserdampf strömt von unten nach oben durch die Pflanzen und reisst die ätherischen Öle mit sich. Anschliessend wird der duftende Wasserdampf durch einen Kühler geleitet und kondensiert, wobei sich das ätherische Öl vom Wasser trennt und, da es leichter ist

als Wasser, an der Oberfläche entnommen werden kann. Zurück bleibt das Destillationswasser, das sogenannte Hydrolat. Wie viel „flüssiges Gold“ nach der Trennung der beiden Phasen bleibt, lässt sich im Voraus nie genau sagen. Denn die Pflanzen reagieren auf die Umwelt, auf die Beschaffenheit des Bodens, die Hitze, aber auch die Menge Wasser während des Wachstums. Die Landwirte wissen aus Erfahrung: Pro m² Anbaufläche kann mit rund 8 ml Rosenmelissenöl, 6 ml Pfefferminzenöl, 5 ml Lavendelöl oder 0.2 ml Zitronenmelissenöl gerechnet werden. Ein gefüllter Destillierkessel mit 1 m³ bzw. 1000 l Volumen (fasst ca. 200–400 Kilogramm Frischpflanzen) ergibt durchschnittlich ungefähr 1.3 l Lavendelöl, 0.8 l Rosenmelissenöl, 0.6 l Pfefferminz- oder Weisstannenöl, 0.5 l Douglasie- oder Fichtenöl oder sage und schreibe kaum mehr als 20 ml Zitronenmelissenöl. Kein Wunder, sind diese Öle so kostbar!

200–400 Kilogramm
Frischpflanzen ≈



VOM FELD – in die Tube | in die Flasche

Die wertvolle Ausbeute kommt dann vom Hof zu Dr. Brigitte Schulthess ins Labor. Die Biologin filtert die Öle und macht mit ihnen einen Geruchstest. So kennt sie den Duft des Ausgangsprodukts und weiss, wie sie es für die Mischungen ihrer Rezepturen am besten einsetzt. Sie entwickelt daraus wohlriechende Produkte, in denen die Wirkung der einzelnen ätherischen Öle voll zur Geltung kommen.

Die Herstellung der Produkte erfolgt dann bei der PHYTOMED AG, streng nach den von suissessences® entwickelten Rezepturen.

Zum Sortiment von suissessences® gehören:

Ätherische Öle
Hydrolate (Pflanzenwässer)

Raumsprays

Duschgels

Pflegelotion

Fuss- & Handcreme

Als Fettbasis der Pflegelinie dient kaltgepresstes Bio-Rapsöl. Die Produkte enthalten keine Mineralöle, synthetische Duftstoffe oder allergisierende Konservierungsmittel und werden nicht im Tierversuch getestet.

HYDROLATE – milde Pflanzenwässer

Bei der Gewinnung von ätherischen Ölen bildet sich ein Destillat aus Wasserdampf: Das Hydrolat. Dieses enthält die duftenden, wasserlöslichen Inhaltsstoffe der Pflanze. Hydrolate, auch Blüten-, Pflanzen- oder aromatische Wässer genannt, erobern die Aromatherapie und die moderne Naturkosmetik. Sie wirken milder als die ätherischen Öle der entsprechenden Pflanze. Besonders beliebt sind sie deshalb zur Ergänzung und Erweiterung der Aromatherapie in der Alterspflege wie auch für die Anwendung bei Kindern oder Schwangeren und kommen meist in Form von Wickeln, Kompressen und Waschungen zum Einsatz. Als Gesichtswasser verbessern Pflanzenwässer die Aufnahme von Kosmetikwirkstoffen und wirken je nach Ursprungspflanze beruhigend, anregend, kühlend oder entzündungshemmend. Sie eignen sich ebenso für die Raumbeduftung oder für den Saunaaufguss.

Die Hydrolate von suissessences® werden mit grosser Sorgfalt destilliert, wobei jeweils nur die besonders gehaltvollen Destillatfraktionen aufgefangen werden. Sie sind keimfiltriert und enthalten keine Konservierungsmittel. Nach dem Öffnen sollten sie daher möglichst kühl gelagert werden.



EINHEIMISCHES BIO-RAPSÖL – natürlicher Schutz und nachhaltige Pflege für die Haut

Als Fettbasis für die Cremes und Lotionen verwendet suissessences® einheimisches Rapsöl. Es wird aus einer speziellen Rapsorte schonend kaltgepresst. Das so gewonnene Rapsöl hat eine kräftige, sonnengelbe Farbe.

Das besonders wertvolle Rapsöl von suissessences® verleiht den Cremes und Lotionen nachhaltig pflegende und schützende Eigenschaften. Die im Öl enthaltenen Fettsäuren sind wichtige Bestandteile unserer Hautfette. Diese so genannten epidermalen Lipide bilden die Schutzbarriere der Haut gegenüber schädigenden Einflüssen von aussen und bewahren sie zugleich vor Feuchtigkeitsverlust. Rapsöl regeneriert nachhaltig diese natürliche Schutzbarriere. Es wird von der Haut gut aufgenommen ohne einen Fettfilm zu hinterlassen und macht sie weich und geschmeidig. Fettbegleitstoffe wie Lecithin und Phytosterole vermögen zudem Feuchtigkeit zu binden und die Haut auf natürliche Weise zu glätten. Vitamin E und β -Carotin wirken als natürliche Radikalfänger und schützen die Haut vor den schädigenden Auswirkungen der UV-Strahlung. Wie wertvoll Rapsöl für die Haut ist, hat die Bäuerin vor 100 Jahren schon gewusst: suissessences® hat es für Sie neu entdeckt.



„Unsere ätherischen Öle aus Schweizer Kräutern und Waldbäumen widerspiegeln auf spannende Weise den Charakter der Schweiz: Sie sind gradlinig, frisch und klar.

Das Entwickeln der Düfte für unsere Produkte ist ein kreativer Prozess, der die Sinne beflügelt und mir grosse Freude bereitet.“

Dr. Brigitte Schulthess





Lavendel | *Lavandula angustifolia*

Lavendel ist der Duft der Provence. Was dort in riesigen Monokulturen grossflächig angebaut, destilliert und als „Lavendelöl“ verkauft wird, ist allerdings meist nicht der echte Lavendel (*Lavandula angustifolia*), sondern Lavandin, eine Kreuzung zwischen dem echten Lavendel und dem bezüglich Ölausbeute viel ausgiebigeren Speiklavendel. Seit 2007 bauen die Landwirtinnen und Landwirte von suissessences® den echten Lavendel auf 500 Höhenmeter im Oberaargau an und gewinnen daraus das erste Schweizer Lavendelöl.

Für die Gewinnung von 1 kg Öl werden etwa 200–400 kg frische Lavendelblütenrispen geerntet und destilliert.

ÄTHERISCHES ÖL 5 ml | 10 ml | 50 ml | 100 ml

Das Lavendelöl riecht wunderbar frisch und klar, aromatisch-blumig bis süsslich-balsamisch. Der Duft wirkt aufgrund seiner komplexen Zusammensetzung sowohl entspannend und beruhigend bei Stress, als auch erfrischend und anregend bei Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Dank seinem vielschichtigen Wirkspektrum gehört Lavendelöl zu den wichtigsten Ölen der Aromatherapie.

DUSCHGEL 200 ml

suissessences® Duschgel Lavendel mit dem erfrischend kühlen und zugleich entspannenden Duft der Lavendelblüte sorgt für ein sinnliches Duschenerlebnis. Das Duschgel reinigt die Haut schonend dank milden, pflanzlichen Tensiden und hautneutralem pH-Wert. Auch gut geeignet als duftendes Schaumbad oder mildes Haarshampoo.

Jedes Duschgel enthält ätherisches Öl aus rund 800 g frisch geernteten Lavendelblüten aus kontrolliert biologischem Anbau.

FUSSCREME 75 ml

Die Fusscreme pflegt trockene, rissige und spröde Füsse nachhaltig und macht sie weich und geschmeidig. Kaltgepresstes Bio-Rapsöl regeneriert die natürliche Schutzbarriere der Haut und bewahrt sie nachhaltig vor dem Austrocknen. Lavendelöl wirkt entspannend, Pfefferminzöl kühlt und erfrischt.

Jede Tube enthält reines ätherisches Öl aus rund 450 g frisch geernteten Lavendelblüten sowie 150 g Pfefferminzkraut aus kontrolliert biologischem Anbau.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Das Lavendel-Hydrolat duftet etwas herber und süsslicher als das ätherische Lavendelöl. Die Anwendungsmöglichkeiten sind jedoch genauso vielfältig. Als klärendes Gesichtswasser hilft es bei unreiner und juckender Haut. Es bewährt sich auch als kühlendes Aftershave, zur Hautberuhigung bei geröteter Haut oder Sonnenbrand, hilft bei Insektenstichen oder sorgt als Gesichts- und Bodysplash für Ruhe und Erfrischung nach einem anstrengenden Tag.

RAUMSPRAY 100 ml

Der Lavendel Raumspray duftet aromatisch-blumig, wirkt entspannend und erinnert an Ferien in der Provence. Enthält Lavendelöl aus kontrolliert biologischem Schweizer Anbau.



Rosenmelisse | *Monarda fistulosa*

Die Rosenmelisse (*Monarda fistulosa*), auch wilde Monarde oder Indianernessel genannt, ist eigentliche keine Melisse, sondern eine Monarde und gehört damit zur selben Gattung wie die Goldmelisse (*Monarda didyma*). Sie stammt ursprünglich aus Nordamerika, wo sie von den Ureinwohnern Amerikas als Heilmittel gegen Erkältungen verwendet wurde. Heute wird sie in Amerika oft als erfrischender Tee getrunken. Die von suissessences® angebaute Rosenmelisse ist eine spezielle, seltene Zuchtform der Indianermelisse, deren Blätter und Blüten nach Damaszenerrosen duften und deren Ölgehalt relativ hoch ist. Die Rosenmelisse hat die sonst eher herb-frische Duftpalette von suissessences® massgebend erweitert und zaubert zartblumige Nuancen in die Mischungen.

Für die Gewinnung von 1 kg Öl werden etwa 300–500 kg frische, blühende Pflanzen geerntet und destilliert.

ÄTHERISCHES ÖL 10 ml | 50 ml | 100 ml

Die Analyse der Inhaltsstoffe des ätherischen Öls zeigt eine gewisse Ähnlichkeit mit dem Rosenöl, der Duft ist aber etwas leichter und weniger intensiv. In kosmetischen Formulierungen hinterlässt Rosenmelissenöl einen dezenten, zart-blumigen Duft auf der Haut, der sich sehr angenehm mit dem eigenen Körpergeruch verbindet.



PFLEGELOTION 200 ml

Die suissessences® Pflegelotion Rosenmelisse pflegt die empfindliche und trockene Haut. Aloe Vera spendet Feuchtigkeit, wirkt glättend und beruhigend und sorgt für ein samtiges Hautgefühl. Kaltgepresstes Bio-Rapsöl regeneriert die natürliche Schutzbarriere der Haut und bewahrt sie nachhaltig vor dem Austrocknen. Die ätherischen Öle von Rosenmelisse und Muskatellersalbei verleihen der Lotion einen unaufdringlich zarten, rosenartig-blumigen Duft mit einer würzig-warmen, sinnlichen Note.

Jede Tube Körperlotion enthält ätherisches Öl aus rund 500 g frisch geernteter Rosenmelisse sowie 350 g Muskatellersalbei aus kontrolliert biologischem Anbau.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Zart und blumig duftet das Rosenmelissen-Hydrolat von suissessences®. Es erinnert an das kostbare Rosenwasser, riecht aber etwas krautiger und weniger intensiv. Rosenmelisse beruhigt die Haut und sein Duft liebkost die Seele. Das Hydrolat eignet sich deshalb sehr gut als Gesichtswasser für die tägliche Hautpflege. Auch bei gereizter und geröteter Haut hat sich das Rosenmelissen-Hydrolat hilfreich erwiesen. In der Küche verleiht es vielen Backwaren und Süssspeisen einen Hauch von Orient.

RAUMSPRAY 100 ml

Der Rosenmelisse Raumspray duftet blumig-zart, wie ein blühendes Rosenbeet, hilft bei Stimmungsschwankungen und psychischer Belastung. Enthält Rosenmelissenöl aus kontrolliert biologischem Schweizer Anbau.



Pfefferminze | *Mentha x piperita*

Die Pfefferminze (*Mentha x piperita*) ist eine Kreuzung zwischen der einheimischen, wilden Wassermintze (*Mentha aquatica*) und der Krauseminze (*Mentha viridis*, *M. spicata*). Als steriler Hybrid kann sie sich nur über Ausläufer weiterverbreiten. Sie wurde vor ca. 300 Jahren in England gezüchtet und wird heute weltweit angebaut.

Neben der Krauseminze („Spearmin“) liefert die Pfefferminze („Peppermint“) den wichtigsten Geschmacksstoff für Kaugummis und Zahnpasten. Die verdauungsfördernde Wirkung der Pfefferminze ist seit jeher bekannt. **suissessences®** erntet die Pfefferminze kurz vor der Blüte, wenn ihr Duftprofil optimal ist.

Aus 400–800 kg frischem Pfefferminzkräutchen kann etwa 1 kg Öl gewonnen werden.

ÄTHERISCHES ÖL 10 ml | 50 ml | 100 ml

Pfefferminzöl riecht unverkennbar frisch, kühl und minzig. Sein Duft erfrischt und fördert die Konzentration. Auf der Haut wirkt das Öl kühlend.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Das frisch und aromatisch duftendes Pfefferminz-Hydrolat ist ein kühlender Muntermacher, den man im Sommer nicht mehr aus der Hand geben möchte. Als Spray oder in Form einer Kompresse erfrischt es bei wechseljahrbedingten Hitzewallungen, lindert Kopfschmerzen und hilft als Mundspülung bei Zahnfleischproblemen. Bewährt hat es sich zudem als durchblutungsförderndes Haarwasser. In der Küche verwendet, verleihen einige Spritzer Pfefferminz-Hydrolat dem sommerlichen Fruchtsalat eine erfrischende Note.

RAUMSPRAY 100 ml

Der Pfefferminze Raumspray duftet minzig-kühl, wirkt erfrischend und fördert die Konzentration. Enthält Pfefferminzöl aus kontrolliert biologischem Schweizer Anbau.





Zitronenmelisse | *Melissa officinalis*

Die Melisse oder Zitronenmelisse (*Melissa officinalis*) ist eine 30–70 cm hohe Staude mit gezahnten Blättern und weiss-gelblichen Blüten. Sie wurde seit jeher als Heilpflanze verwendet und war der wichtigste Bestandteil von Karmelitergeist, welcher von Mönchen des Karmeliterordens bereits im 17. Jahrhundert erstmals hergestellt wurde und als Allheilmittel galt. Ihre beruhigende Wirkung hilft bei Nervosität, Schlafstörungen, Hyperaktivität und Angstzuständen. Das daraus gewonnene zitronig-krautig riechende ätherische Öl wirkt entzündungshemmend und lindernd bei nervösem Hautjucken. Der Duft ist frisch und trotzdem sanft, beruhigt die Nerven und fördert die Entspannung.

Reines Melissenöl ist eine Rarität und es gehört zu den kostbarsten Essenzen überhaupt. Für die Gewinnung von 1 kg Öl braucht es rund 10–15 Tonnen frisches Pflanzenmaterial! Kein Wunder, dass es kaum Produkte gibt, die 100 % reines Melissenöl enthalten.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Das Zitronenmelisse-Hydrolat ist vielseitig verwendbar. Es stärkt die Nerven, hilft bei Schwangerschaftsübelkeit, beruhigt gereizte Haut und bekämpft Fieberblasen. Man kann das Hydrolat als Gesichtswasser verwenden bei trockener, gestresster und empfindlicher Haut. Ebenso als leicht desinfizierender Händereiniger, als beruhigender Erfrischungsspray oder abends im Entspannungsbad als sanfte Einschlafhilfe.

RAUMSPRAY 100 ml

Der Zitronenmelisse Raumspray duftet mild-zitronig, frisch und trotzdem sanft, beruhigt die Nerven und fördert die Entspannung. Enthält Zitronenmelissenöl aus kontrolliert biologischem Schweizer Anbau.



HANDCREME 75 ml

Die suissessesences® Handcreme Zitronenmelisse pflegt und schützt Hände nachhaltig und macht sie weich und geschmeidig. Kaltgepresstes Bio-Rapsöl regeneriert die natürliche Schutzbarriere der Haut und bewahrt sie nachhaltig vor dem Austrocknen. Melissenöl wirkt beruhigend und sorgt für einen frischen, angenehmen Duft. Die Creme zieht gut in die Haut ein und hinterlässt keinen Fettfilm. Die ideale Pflege auch bei starker Beanspruchung der Hände.

Jede Tube enthält reines ätherisches Öl aus rund 1 kg frisch geerntetem Melissenkraut aus kontrolliert biologischem Anbau.



Zitronenthymian | *Thymus x citriodorus*

Als Gewürz ist der Zitronenthymian (*Thymus x citriodorus*) kreativen Köchinnen und Köchen bestimmt längst ein Begriff. Gegenüber dem „normalen“ (Garten-)Thymian (*Thymus vulgaris*) ist er deutlich milder und weniger phenolartig-scharf im Geschmack. Mit seinem zitronig-würzigen, leicht blumigem Duft verleiht er vielen Gerichten eine aromatische, spritzig-frische Note. Die immergrüne Pflanze wird nur 10–30 cm hoch und ist winterhart.

suissences® destilliert den Zitronenthymian seit 2021. Betreffend Öl-Ausbeute gibt es noch wenig Erfahrungswerte.

ÄTHERISCHES ÖL 5 ml | 10 ml

Wer den scharfen, phenolartigen und eher medizinisch anmutenden Geruch des Thymianöls nicht mag, wird überrascht von den spritzig-frischen, aromatischen und leicht blumigen Noten des Zitronenthymians. Der thymiantypische, würzige warme Duft ist immer noch da, tritt aber gegenüber den leichteren Noten eher in den Hintergrund und erzeugt ein interessantes Spannungsfeld.

Zitronenthymianöl ist noch wenig bekannt und eine echte Rarität. Auch über die Wirkung ist kaum etwas beschrieben. Aufgrund der chemischen Zusammensetzung des Öls (Geraniol, Citral und Carvacol als Hauptkomponenten) darf aber erwartet werden, dass es deutlich milder ist als das „normale“ Thymianöl und vermutlich eine gute antivirale Wirkung aufweist. Der Duft hat eine mental belebende und erfrischende Wirkung und hilft bei geistiger Müdigkeit und Erschöpfung.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Zitronenthymian-Hydrolat kann in der Küche verwendet werden und verleiht vielen Gerichten eine würzig-frische Note. Als Händehygiene-spray oder erfrischendes Body Splash wirkt es stärkend und zugleich leicht desinfizierend; als Saunaaufguss sorgt sein Duft, allenfalls auch kombiniert mit holzigen Walddüften, für eine den Kreislauf anregende würzig-warme und gleichzeitig angenehm frische Atmosphäre.



Douglasie | *Pseudotsuga menziesii*

Die Douglasie (*Pseudotsuga menziesii*), auch Douglastanne genannt, starb in Europa während der Eiszeit aus und wurde im 18. Jahrhundert vom schottischen Botaniker David Douglas aus Nordamerika wieder eingeführt. Seither wächst sie bei uns in Wäldern, Parks und Gärten. Sie fällt durch ihren mächtigen, bis 100 m hohen Stamm auf und hat weiche, hellgrüne Nadeln mit frischem, zitrusartigem Duft.

Zur Herstellung von 1 kg ätherischem Douglasöl werden 300–700 kg zerkleinerte Nadeln und Zweige destilliert: Je weniger Holzanteil, desto feiner das Öl.



ÄTHERISCHES ÖL 10 ml | 50 ml | 100 ml

Das ätherische Öl der Douglasie ist milder und weniger stark anregend wie das der Rotfichte oder Weisstanne. Der für Nadelholzöle typische balsamisch-holzige, tannenartige Duft wird begleitet von frischen, fruchtigen, zitrusartigen Noten.

Der Duft der Douglasie wirkt erfrischend und zugleich entspannend und hilft bei stressbedingten Beschwerden. Das ideale „Anti-Stress-Öl“!

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Das Hydrolat der Douglasie ist milder als andere Nadelholz-Hydrolate, riecht weniger waldig-harzig und weist deutliche Zitrusnoten nach Orange und Zitrone auf.

Es eignet sich hervorragend für die Raumbeduftung. Der Duft neutralisiert unangenehme Gerüche und schafft eine frische, positive Atmosphäre. Im Saunaaufguss sorgt es für einen Frische-Kick. Kosmetisch eingesetzt eignet sich das Hydrolat als erfrischendes, tonisierendes Gesichtswasser, After-Shave, als duftendes Body Splash oder auch als belebender Fuss-Spray.

DUSCHGEL 200 ml

suissessences® Duschgel Douglasie verströmt den einzigartig aromatischen, zitrusähnlichen Duft der Douglastanne, der erfrischt und gleichzeitig entspannend wirkt. Es eignet sich auch als duftendes Schaumbad oder mildes Haarshampoo.

Jede Tube enthält ätherische Öle aus rund 500 g frisch geernteten Douglasenadeln aus Schweizer Forstwirtschaft.

Rotfichte | Picea abies

Mit einem Anteil von rund 60% am Baumbestand ist die schnell wachsende Rotfichte (Picea abies), auch Fichte oder Rottanne genannt, heute der wichtigste Baum in der Schweizer Forstwirtschaft.

ÄTHERISCHES ÖL 10 ml | 50 ml | 100 ml

Rotfichtenöl riecht waldig, herb, balsamisch-holzig. Der Duft ist anregend, klärend und stärkend. Er hilft bei Schwächezuständen, geistiger Erschöpfung und Konzentrationsschwäche oder zum Wachwerden am Morgen. Dank seiner desinfizierenden Wirkung eignet sich Fichtenadelöl gut zur reinigenden Raumbeduftung. Äusserlich in einem Massageöl angewendet wirkt es durchblutungsfördernd und hilft bei ungenügender Blutzirkulation, Muskel- und Rückenschmerzen.

Für 1 kg ätherisches Öl braucht es etwa 400–800 kg Nadeln und Zweige, welche vor der Destillation zerkleinert werden müssen.

DUSCHGEL 200 ml

suissessences® Duschgel Rotfichte riecht herb-frisch, balsamisch-holzig, nach Tannenwald und Fichtenholz. Es belebt den Körper und lässt tief durchatmen. Das Duschgel ist ideal zum Wachwerden am Morgen oder zum Wachbleiben am Abend. Es reinigt die Haut schonend dank milden, pflanzlichen Tensiden und einem hautneutralem pH-Wert. Auch gut geeignet als duftendes Schaumbad oder mildes Haarshampoo.

Jedes Duschgel enthält ätherisches Öl aus rund 500 g frisch geernteten Fichtennadeln.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Das Hydrolat der Rotfichte riecht waldig-harzig, etwas holziger, wärmer und herber als die andern Nadelholz-Hydrolate. Die Anwendungsmöglichkeiten ähneln denen der Weisstanne. Als Raumduft wirkt es beruhigend und entspannend, wie ein Waldspaziergang im Wald. Es eignet sich zur Raumluftreinigung in Krankenzimmern und tut den Atemwegen gut. Voll- und Fussbäder mit Fichtenwasser sind wunderbar wärmend, durchblutungsfördernd und belebend. Auch als Saunaaufguss gut geeignet.



Weisstanne | *Abies alba*

Die Weisstanne (*Abies alba*) wurde in unseren Wäldern an vielen Orten von der Rotfichte verdrängt. Wegen des Klimawandels gewinnt sie jedoch wieder an Bedeutung, weil sie resistenter ist gegenüber Trockenheit. Die Weisstanne wächst auch gerne an schattigeren Orten und wird bis zu 65 m hoch. Sie wird seit jeher als Heilpflanze genutzt und gilt als Symbol für Kraft und Vitalität. Als Weihnachtsbaum gibt sie uns jedes Jahr vielfach die Ehre und geniesst unsere Bewunderung.

Ihr Ölgehalt ist für ein Nadelholz relativ hoch: 300–600 kg zerkleinerte Nadeln und Zweige ergeben 1 kg ätherisches Öl.

ÄTHERISCHES ÖL 10 ml | 50 ml | 100 ml

Weisstannenöl erinnert unverkennbar an Weihnachten. Es riecht waldig-herb, harzig-balsamisch und etwas frischer und kühler als andere Nadelholzöle. Der Duft wirkt belebend, erfrischend und stärkend sowie stimmungsaufhellend und Gedanken klärend. Er hilft bei Antriebslosigkeit während trüben Wintertagen und vitalisiert bei Frühjahrsmüdigkeit.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Weisstannen-Hydrolat kann als leicht desinfizierender Raumduft versprüht werden. Als Körperspray oder in Form einer Kompresse wirkt es kühlend und lindernd bei Muskelschmerzen und Verspannungen.

Als erfrischender Gesichtsspray oder Gesichtswasser klärt und reinigt es müde und unreine Haut. Als Saunaaufguss belebt es den Kreislauf und lässt entspannt durchatmen.



Ein Stück Natur für zu Hause

Raumbeduftung mit natürlichen Duftstoffen aus der Schweiz.
Die Raumsprays von suissessences® enthalten ätherische Öle aus Kräutern und Nadelbäumen. Sie riechen **unaufdringlich-natürlich** und wirken gleichzeitig luftreinigend und desinfizierend. Natur pur für eine angenehme und gesunde Raumatmosphäre im Wohnbereich, Schlaf- und Badezimmer oder Büroräumlichkeiten. Atme die Kraft der Schweizer Natur!

Mit 100 % reinen und natürlichen ätherischen Ölen aus Schweizer Bio-Kräuteranbau und Wäldern.





WALD | RAUMSPRAY 100 ml

Duftet kühl und „waldig“, wie im Schatten eines Tannenwaldes an einem schönen Sommertag.

Die positiven Auswirkungen des „Waldbadens“ sind heute weithin bekannt. Tauchen Sie ein in den Duft des Waldes und atmen Sie tief und entspannt!

Mit natürlichen ätherischen Ölen aus Schweizer BIO-Kräutern und Nadelbäumen.

WIESE | RAUMSPRAY 100 ml

Duftet lieblich und frisch, wie ein Spaziergang durch eine Blumenwiese. Atmen Sie ein und schliessen Sie die Augen, schon spüren Sie den Frühling und hören die Bienen summen!

Mit natürlichen ätherischen Ölen aus Schweizer Bio-Kräutern und Nadelbäumen.

ALPENFRISCHE | RAUMSPRAY 100 ml

Duftet frisch und klar, wie saubere Alpenluft an einem kühlen Bergsee. Mit jedem Atemzug entfliehen Sie dem Alltag und erleben die Reinheit und Weite der Bergwelt!

Mit natürlichen ätherischen Ölen aus Schweizer Bio-Kräutern und Nadelbäumen.



Wie alles begann | suissessences® Hydrolate und ätherische Öle in der Sauna

Die Idee von suissessences® entstand der Legende nach in der Sauna: Nachdem einer der suissessences®-Gründerväter einen Saunaaufguss gemacht hatte, tauchte aus dem nach sibirischer Fichten riechenden Dunst die Frage auf, wie der anregende Pflanzenduft wohl in die Flasche kommt und ob dessen Gewinnung nicht auch in der Schweiz möglich wäre. Knapp zwei Jahrzehnte später hat sich die Idee realisiert und suissessences® bietet verschiedene ätherische Öle und Hydrolate an, welche (nicht nur) den Saunagang zu einem sinnlichen Dufterlebnis machen.

ANWENDUNG

Für einen Saunaaufguss geben Sie 20–50 ml Hydrolat (je nach beliebigen Weisstanne, Rotfichte, Douglasie oder auch andere) direkt oder verdünnt in Wasser auf die heissen Steine. Für ein besonders intensives Dufterlebnis können Sie die Hydrolate auch kombinieren mit den entsprechenden ätherischen Ölen. Dazu einfach 2–5 Tropfen ins Hydrolat oder Wasser geben, bevor es über die heissen Steine gegossen wird.

ACHTUNG

Ätherische Öle niemals direkt auf die heissen Steine geben!



Grosse Destille
2005



- PFLANZENANBAU
- HERSTELLUNG ÄTHERISCHE ÖLE & HYDROLATE
- ENTWICKLUNG PRODUKTE
- WEBSHOP & BELIEFERUNG ENDVERBRAUCHER

suissessences® Genossenschaft
Deitingenstrasse 31
CH-3380 Wangen an der Aare

+41 (0) 32 631 16 67

www.suissessences.ch



- HERSTELLUNG PRODUKTE
- BELIEFERUNG WIEDERVERKÄUFER

PHYTOMED AG
Tschamerie 25
CH-3415 Hasle/Burgdorf

+41 (0) 34 460 22 11

info@phytomed.ch | www.phytomed.ch





suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

DUSCHGEL
GEL DOUCHE
Bartische | Sapin rouge

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

FUSSCREME
CRÈME POUR LES PIEDS
Lavendel | Lavande

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

RAUMSPRAY
SPRAY D'AMBIANCE
Rosensmelisse
Monarde fistuleuse

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

RAUMSPRAY
SPRAY D'AMBIANCE
Pfefferminze | Menthe poivrée

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

ÄTHERISCHES ÖL
HUILE ESSENTIELLE
Zitronenmyrte
Thym citrinus

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

ÄTHERISCHES ÖL
HUILE ESSENTIELLE
Pfefferminze
Mentha piperita

www.suissessences.ch | www.phytomed.ch

 Made in Switzerland