



suissessences®

Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie



Créé par la nature, ennobli avec amour

suissessences® transforme des plantes cultivées localement et biologiquement, récoltées avec soin, en produits qui stimulent le corps, l'esprit et l'âme. Ils sont tous développés en tenant compte des savoirs de la phytothérapie traditionnelle et de l'aromathérapie. En cultivant nos plantes aromatiques de manière biologique et en utilisant des méthodes de récolte durables, nous soutenons également la biodiversité et introduisons de nouveaux parfums dans l'environnement.

Fondée en 2005, suissessences® est pionnière en Suisse dans l'association de l'huile de colza pressée à froid aux senteurs naturelles d'herbes et de conifères indigènes dans sa ligne de soins. suissessences® incarne l'authenticité suisse en combinant des produits de beauté naturels avec une expérience olfactive sensorielle unique.

Derrière suissessences®, on retrouve huit agricultrices et agriculteurs de la région bernoise cultivant des herbes aromatiques, ainsi que la biologiste et experte en arômes Dr Brigitte Schulthess, responsable du développement des produits, sans oublier une promotrice engagée des marques durables. Le pouvoir d'attraction de la lavande, la fraîcheur de la menthe poivrée ou encore le charme de la mélisse rose ... flâner le long des champs parfumés de la région de Wangen an der Aare nous plonge immédiatement en Provence.

« La culture des plantes aromatiques et le pouvoir des huiles essentielles qu'elles contiennent me motivent et m'inspirent pour faire avancer suissessences® avec tout mon coeur. »

Christoph Hess

 suissessences®



HUILES ESSENTIELLES – l'or liquide

Grâce aux huiles essentielles naturelles, les produits de suissessences® séduisent par leurs parfums sensuels.

Les agriculteurs obtiennent les huiles essentielles à partir des plantes bio et des aiguilles d'arbres qu'ils cultivent eux-mêmes par distillation à la vapeur d'eau. L'appareil se trouve encore aujourd'hui dans la ferme de Christoph Hess. Les plantes peuvent ainsi être distillées directement après la récolte. La distillation à la vapeur d'eau permet d'extraire les composés aromatiques de la plante grâce à la vapeur. La matière végétale est tassée aussi densément que possible dans l'alambic, tandis que la vapeur d'eau est introduite par le bas. La vapeur d'eau chaude s'élève de bas en haut à travers les plantes, emportant avec elle les huiles essentielles. Ensuite, la vapeur parfumée est dirigée à travers un condenseur et se liquéfie, permettant à l'huile essentielle de se séparer de

l'eau ; plus légère que l'eau, elle peut alors être recueillie en surface. Il reste alors l'eau de distillation, appelée hydrolat. La quantité d'« or liquide » restante après la séparation des deux phases ne peut jamais être déterminée à l'avance avec précision. En effet, les plantes réagissent à l'environnement, à la nature du sol, à la chaleur, mais aussi à la quantité d'eau pendant leur croissance. Les agriculteurs le savent d'expérience : par m² de surface cultivée, on peut obtenir environ 8 ml d'huile de monarde fistuleuse, 6 ml d'huile de menthe poivrée, 5 ml d'huile de lavande ou 0.2 ml d'huile de mélisse citronnelle. Un alambic rempli d'un volume de 1 m³, soit 1000 litres (contenant environ 200 à 400 kg de plantes fraîches), produit en moyenne environ 1.3 l d'huile de lavande, 0.8 l d'huile de monarde fistuleuse, 0.6 l d'huile de menthe poivrée ou de sapin argenté, 0.5 l d'huile de douglas ou de sapin, ou, incroyable mais vrai, à peine plus de 20 ml d'huile de mélisse citronnelle. Pas étonnant que ces huiles soient si précieuses !

200 – 400 kilogrammes
de plantes fraîches ≈



DU CHAMP – au tube | au flacon

Ce précieux élixir quitte ensuite la ferme, direction le laboratoire de Dr Brigitte Schulthess. La biologiste y filtre les huiles et les soumet à un test olfactif. Cela lui permet de connaître le parfum du produit de départ et donc de savoir comment l'utiliser au mieux pour les mélanges de ses formules. À partir de là, elle développe des produits parfumés dans lesquels les effets de chaque huile essentielle sont pleinement mis en valeur. La fabrication des produits se fait ensuite chez PHYTOMED SA, dans le strict respect des formules développées par suissessences®.

La gamme de suissessences® comprend :

Huiles essentielles

Hydrolats (eaux végétales)

Sprays d'ambiance

Gels de douche

Lotion de soin

Crème pour les pieds et les mains

L'huile de colza bio pressée à froid sert de base grasse à la ligne de soins. Les produits ne contiennent pas d'huiles minérales, de parfums synthétiques ou de conservateurs allergisants et ne sont pas testés sur les animaux.

HYDROLATS – eaux végétales douces

Lors de l'extraction des huiles essentielles, il se forme un distillat à partir de la vapeur d'eau : l'hydrolat. Celui-ci contient les substances parfumées et solubles dans l'eau de la plante. Les hydrolats, également appelés eaux florales, végétales ou aromatiques, conquièrent l'aromathérapie et la cosmétique naturelle moderne. Leur effet est plus doux que celui des huiles essentielles de la plante correspondante. Ces solutions sont très appréciées pour compléter et étendre les bienfaits de l'aromathérapie dans les soins aux personnes âgées, ainsi que pour leur utilisation sécurisée chez les enfants ou les femmes enceintes. Elles sont souvent utilisées sous forme de compresses, d'enveloppements et de lavages. Utilisées en guise de tonique pour le visage, les eaux végétales améliorent l'absorption des actifs cosmétiques et ont un effet apaisant, stimulant, rafraîchissant ou anti-inflammatoire selon la plante d'origine. Elles conviennent également pour parfumer une pièce ou dans un sauna.

Les hydrolats de suissessences® sont distillés avec le plus grand soin, seules les fractions de distillat les plus riches étant recueillies. Elles sont filtrées afin d'éliminer les germes et ne contiennent aucun conservateur. Après ouverture, elles doivent donc être conservées au frais dans la mesure du possible.



HUILE DE COLZA BIOLOGIQUE LOCALE –

protection naturelle et soin durable pour la peau

Pour la base grasse de ses crèmes et lotions, suissessences® utilise de l'huile de colza locale. Elle est délicatement pressée à froid à partir d'une variété spéciale de colza. L'huile de colza ainsi obtenue présente une couleur jaune vif, éclatante comme le soleil.

L'huile de colza particulièrement précieuse de suissessences® confère aux crèmes et lotions des propriétés nourrissantes et protectrices durables. Les acides gras contenus dans l'huile sont des composants essentiels des lipides naturels de notre peau. Ces lipides dits épidermiques constituent la barrière protectrice de la peau contre les agressions extérieures et préviennent en même temps la perte d'hydratation. L'huile de colza régénère durablement cette barrière protectrice naturelle. Elle est bien absorbée par la peau sans laisser de film gras, et la rend douce et souple. Les substances accompagnant les corps gras, comme la lécithine et les phytostérols, ont également la capacité de retenir l'hydratation et de lisser la peau naturellement. La vitamine E et le β -carotène agissent comme des antioxydants naturels et protègent la peau des effets néfastes des rayons UV. Il y a cent ans déjà, les paysannes connaissaient la valeur de l'huile de colza pour la peau ; suissessences® l'a remise au goût du jour pour vous.



« Nos huiles essentielles issues d'herbes et d'arbres suisses reflètent de façon fascinante le caractère de la Suisse : elles sont franches, fraîches et pures. Créer les parfums de nos produits est un processus créatif qui éveille les sens et me procure une immense joie. »

Dr Brigitte Schulthess



Lavande | *Lavandula angustifolia*

La lavande incarne le parfum typique de la Provence. Ce que l'on trouve là-bas sous l'appellation « huile de lavande », issu de cultures intensives et distillé en masse, n'est généralement pas de la lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), mais du lavandin, un hybride entre le lavande vrai et le lavande aspic, nettement plus riche en rendement d'huile. Depuis 2007, les agriculteurs et agricultrices de suissessences® cultivent la lavande vraie à 500 mètres d'altitude dans l'Haute-Argovie, pour en extraire la toute première huile de lavande suisse.

Pour obtenir 1 kg d'huile, il faut récolter et distiller environ 200 à 400 kg d'épis frais de fleurs de lavande.

HUILE ESSENTIELLE 5 ml | 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'huile de lavande a une merveilleuse odeur fraîche et claire, aromatique et florale à douce et balsamique. Grâce à sa composition complexe, ce parfum a un effet à la fois relaxant et apaisant en cas de stress, mais aussi rafraîchissant et stimulant en cas de fatigue et d'épuisement. Avec son large spectre d'actions, l'huile de lavande compte parmi les huiles les plus importantes en aromathérapie.

GEL DOUCHE 200 ml

Le gel douche suissessences® Lavande, au parfum frais et apaisant de fleurs de lavande, offre une expérience de douche sensorielle. Le gel douche nettoie la peau en douceur grâce à des tensioactifs végétaux doux et à un pH neutre pour la peau. Aussi bien adapté comme bain moussant parfumé ou shampoing capillaire doux.

Chaque gel douche contient de l'huile essentielle provenant d'environ 800 g de fleurs de lavande fraîchement récoltées issues d'une culture biologique contrôlée.

CRÈME POUR LES PIEDS 75 ml

La crème pour les pieds prend soin durablement des pieds secs, craquelés et cassants et les rend doux et souples. L'huile de colza biologique pressée à froid régénère la barrière protectrice naturelle de la peau et la protège durablement du dessèchement. L'huile de lavande a un effet relaxant, l'huile de menthe poivrée refroidit et rafraîchit.

Chaque tube contient de l'huile essentielle pure provenant d'environ 450 g de fleurs de lavande fraîchement récoltées et 150 g d'herbe de menthe poivrée provenant de cultures biologiques contrôlées.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de lavande dégage un parfum un peu plus âpre et plus doux que l'huile essentielle de lavande. Les possibilités d'utilisation sont tout aussi variées. Utilisé comme lotion tonique purifiante, il aide à apaiser les peaux impures et sujettes aux démangeaisons. Il s'utilise aussi bien comme après-rasage rafraîchissant, pour apaiser la peau en cas de rougeurs ou de coups de soleil, soulager les piqûres d'insectes, ou procurer, en brume visage et corps, une sensation de calme et de fraîcheur après une journée éprouvante.

SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Le spray d'ambiance à la lavande dégage un parfum aromatique et floral, apaise l'esprit et rappelle les vacances en Provence. Contient de l'huile essentielle de lavande issue de l'agriculture biologique contrôlée en Suisse.



Monarde fistuleuse | *Monarda fistulosa*

La monarde fistuleuse (*Monarda fistulosa*), également appelée monarde sauvage ou bergamote fistuleuse, n'est en réalité pas une mélisse, mais une monarde, appartenant ainsi à la même famille que la monarde écarlate (*Monarda didyma*). Elle est originaire d'Amérique du Nord, où les peuples autochtones l'utilisaient comme remède contre les rhumes. Elle est aujourd'hui couramment consommée en Amérique sous forme de thé rafraîchissant. La monarde fistuleuse cultivée par suissessences® est une variété spéciale et rare de mélisse des Indiens, dont les feuilles et les fleurs dégagent un parfum de rose de Damas et présentent une teneur en huile relativement élevée. La monarde fistuleuse a considérablement enrichi la palette olfactive, jusque-là plutôt fraîche et herbacée, de suissessences®, en y apportant de délicates nuances florales.

Pour obtenir 1 kg d'huile, il faut récolter et distiller environ 300 à 500 kg de plantes fraîches en fleur.

HUILE ESSENTIELLE 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'analyse des composants de l'huile essentielle révèle une certaine similitude avec l'huile de rose, bien que son parfum soit plus léger et moins intense. Dans les formulations cosmétiques, l'huile de monarde fistuleuse laisse sur la peau un parfum discret et délicatement fleuri, qui se mêle agréablement à l'odeur naturelle du corps.



LOTION DE SOIN 200 ml

La lotion de soin à la monarde fistuleuse suissessences® soigne les peaux sensibles et sèches. L'aloë vera hydrate, lisse et apaise la peau et lui confère un toucher velours. L'huile de colza biologique pressée à froid régénère la barrière protectrice naturelle de la peau et la protège durablement du dessèchement. Les huiles essentielles de monarde fistuleuse et de sauge sclarée confèrent à la lotion un parfum discret et délicat, semblable à celui de la rose et des fleurs, avec une note épicée, chaude et sensuelle.

Chaque tube de lotion corporelle contient de l'huile essentielle provenant d'environ 500 g de baume de rose fraîchement récolté et de 350 g de sauge sclarée issue d'une culture biologique contrôlée.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de monarde fistuleuse de suissessences® dégage un parfum délicat et fleuri. L'hydrolat de monarde fistuleuse signé suissessences® séduit par sa senteur délicate et florale. La monarde fistuleuse apaise la peau et son arôme vient reconforter l'âme. C'est pourquoi l'hydrolat convient parfaitement comme lotion tonique pour le soin quotidien du visage. L'hydrolat de monarde fistuleuse a aussi démontré son utilité pour apaiser les peaux sensibilisées et sujettes aux rougeurs. En cuisine, il apporte à de nombreuses pâtisseries et desserts une touche d'Orient.

SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Le spray d'ambiance à la monarde fistuleuse diffuse un parfum délicatement fleuri, tel un parterre de roses en fleur. Il aide en cas de fluctuations de l'humeur et de stress émotionnel. Contient de l'huile essentielle de monarde fistuleuse issue de l'agriculture biologique contrôlée en Suisse.



Menthe poivrée | *Mentha x piperita*

La menthe poivrée (*Mentha x piperita*) est un croisement entre la menthe aquatique sauvage locale (*Mentha aquatica*) et la menthe verte (*Mentha viridis*, *M. spicata*). Étant un hybride stérile, sa propagation se fait uniquement par ses stolons. Elle a été cultivée en Angleterre il y a environ 300 ans et est aujourd'hui cultivée dans le monde entier.

La menthe poivrée («peppermint»), avec la menthe verte («spearmint»), est l'un des principaux arômes utilisés dans les chewing-gums et les dentifrices. La menthe poivrée est réputée depuis toujours pour ses effets bénéfiques sur la digestion. suissessences® la cueille juste avant la floraison, au moment où son parfum est le plus riche. Il faut près de 400 à 800 kg de menthe poivrée fraîche pour produire environ 1 kg d'huile.

HUILE ESSENTIELLE 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'huile de menthe poivrée dégage un parfum inimitable, frais, vivifiant et mentholé. Son parfum rafraîchit et stimule la concentration. Sur la peau, l'huile procure un effet rafraîchissant.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Avec son parfum frais et aromatique, l'hydrolat de menthe poivrée est un vivifiant rafraîchissant qu'on adore garder à portée de main pendant l'été. Utilisé en spray ou en compresse, il rafraîchit en cas de bouffées de chaleur liées à la ménopause, soulage les maux de tête et aide, en bain de bouche, à apaiser les problèmes de gencives. Il s'est aussi révélé efficace comme tonique capillaire stimulant la microcirculation. En cuisine, quelques gouttes d'hydrolat de menthe poivrée apportent une touche rafraîchissante à une salade de fruits estivale.

SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Le spray d'ambiance à la menthe poivrée diffuse un parfum mentholé et frais, procure une sensation de fraîcheur et favorise la concentration. Contient de l'huile essentielle de menthe poivrée issue de l'agriculture biologique contrôlée en Suisse.





Mélisse citronnelle | *Melissa officinalis*

La mélisse, ou mélisse citronnelle (*Melissa officinalis*), est une plante vivace de 30 à 70 cm de hauteur, aux feuilles dentelées et aux fleurs blanc jaunâtre. Elle a de tout temps été utilisée comme plante médicinale et constituait l'ingrédient principal de l'eau de mélisse des Carmes, élaborée dès le XVII^e siècle par les moines carmes et considérée comme un remède universel. Grâce à ses propriétés calmantes, elle soulage la nervosité, les insomnies, l'hyperactivité et l'anxiété. L'huile essentielle qui en est extraite, au parfum citronné et herbacé, possède des propriétés anti-inflammatoires et apaise les démangeaisons nerveuses de la peau. Le parfum est frais et pourtant doux, il apaise les nerfs et favorise la détente.

L'huile essentielle pure de mélisse est une rareté et compte parmi les essences les plus précieuses qui soient. Pour obtenir 1 kg d'huile, il faut environ 10 à 15 tonnes de plante fraîche ! Rien d'étonnant à ce que les produits renfermant 100 % d'huile essentielle pure de mélisse soient si rares.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de mélisse citronnelle offre de multiples possibilités d'utilisation. Il renforce les nerfs, aide en cas de nausées de grossesse, apaise la peau irritée et combat les boutons de fièvre. L'hydrolat peut être utilisé comme lotion tonique pour les peaux sèches, stressées et sensibles. Il peut aussi être utilisé comme nettoyant mains légèrement désinfectant, comme spray rafraîchissant apaisant, ou le soir dans un bain relaxant pour favoriser l'endormissement en douceur.

SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Le spray d'ambiance à la mélisse citronnelle dégage un parfum doux, citronné et frais, tout en subtilité ; il apaise les nerfs et favorise la détente. Contient de l'huile essentielle de mélisse citronnée issue de l'agriculture biologique contrôlée en Suisse.



CRÈME POUR LES MAINS 75 ml

La crème pour les mains suissences® à base de mélisse citronnelle protège durablement les mains et les rend douces et souples. L'huile de colza biologique pressée à froid régénère la barrière protectrice naturelle de la peau et la protège durablement du dessèchement. L'huile de mélisse a un effet calmant et procure un parfum frais et agréable. La crème pénètre bien dans la peau et ne laisse pas de film gras. Le soin idéal, même pour les mains fortement sollicitées.

Chaque tube contient de l'huile essentielle pure provenant d'environ 1 kg d'herbe de mélisse fraîchement récoltée issue d'une culture biologique contrôlée.



Thym citronné | *Thymus x citriodorus*

En tant qu'aromate, le thym citronné (*Thymus x citriodorus*) est certainement depuis longtemps familier aux chefs et cuisiniers inventifs. Comparé au thym « classique » (thym commun, *Thymus vulgaris*), il est nettement plus doux et moins piquant, avec un goût moins phénolique. Avec son parfum citronné, épicé et légèrement fleuri, il apporte à de nombreux plats une note aromatique, pétillante et fraîche. Cette plante à feuillage persistant atteint seulement 10 à 30 cm de haut et résiste à l'hiver.

suissences® distille le thym citronné depuis 2021. Quant au rendement en huile, les données disponibles restent encore limitées.

HUILE ESSENTIELLE 5 ml | 10 ml

Ceux qui n'apprécient pas l'odeur piquante, phénolique et plutôt médicinale de l'huile de thym seront surpris par les notes vives, fraîches, aromatiques et légèrement fleuries du thym citronné. L'arôme chaud et épicé caractéristique du thym reste perceptible, mais il passe au second plan face aux notes plus légères, générant une tension olfactive captivante.

L'huile essentielle de thym citronné est encore peu connue et constitue une véritable rareté. Il existe également très peu de descriptions sur ses effets. Compte tenu de la composition chimique de l'huile (principalement géraniol, citral et carvacrol), il est probable qu'elle soit sensiblement plus douce que l'huile de thym ordinaire et qu'elle possède de bonnes propriétés antivirales. Son parfum a un effet stimulant et rafraîchissant sur le mental, aidant à surmonter la fatigue intellectuelle et l'épuisement.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de thym citronné peut être utilisé en cuisine et apporte à de nombreux plats une note épicée et fraîche. Utilisé comme spray pour l'hygiène des mains ou body splash rafraîchissant, il apporte un effet fortifiant et légèrement désinfectant ; en infusion pour sauna, son parfum – éventuellement combiné à des senteurs boisées de forêt – crée une atmosphère épicée, chaleureuse et agréablement fraîche, qui stimule la circulation.



Pin douglas | *Pseudotsuga menziesii*

Le pin douglas (*Pseudotsuga menziesii*), également appelé sapin de Douglas, avait disparu d'Europe pendant la dernière période glaciaire et a été réintroduit au XVIII^e siècle depuis l'Amérique du Nord par le botaniste écossais David Douglas. Depuis, il pousse chez nous dans les forêts, les parcs et les jardins. Il se distingue par son tronc imposant pouvant atteindre 100 mètres de hauteur et par ses aiguilles souples, vert clair, au parfum frais et citronné.

Pour produire 1 kg d'huile essentielle de pin douglas, on distille 300 à 700 kg d'aiguilles et de branches broyées : Plus la part de bois est faible, plus l'huile est fine.



HUILE ESSENTIELLE 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'huile essentielle de pin douglas est plus douce et moins stimulante que celle de l'épicéa commun et du sapin blanc. Le parfum balsamique, boisé et résineux typique des huiles de conifères est accompagné de notes fraîches, fruitées et citronnées.

Le parfum du pin douglas est à la fois rafraîchissant et relaxant, et il aide à soulager les troubles liés au stress. L'huile « anti-stress idéale » !

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

Plus doux que les autres hydrolats de résineux, l'hydrolat de douglas offre un parfum moins forestier et résineux, avec des accents prononcés d'orange et de citron.

Il convient à merveille pour parfumer les espaces. Son arôme neutralise les odeurs désagréables et instaure une ambiance fraîche et agréable. En infusion pour sauna, il procure un véritable coup de fraîcheur. En cosmétique, l'hydrolat peut être employé comme tonique frais pour le visage, comme après-rasage, comme body splash aromatique ou comme spray stimulant pour les pieds.

GEL DOUCHE 200 ml

Le gel douche suissessences® pin douglas diffuse l'arôme incomparable et citronné du sapin de Douglas, apportant à la fois fraîcheur et relaxation. Il convient également comme bain moussant parfumé ou comme shampooing doux.

Chaque tube contient des huiles essentielles extraites d'environ 500 g d'aiguilles fraîches de pin douglas récoltées dans les forêts suisses.

Sapin rouge | Picea abies

Représentant près de 60% des essences forestières, le sapin rouge (Picea abies), également connu sous les noms de épicéa ou l'épicéa de Norvège, constitue aujourd'hui l'espèce la plus essentielle pour la foresterie suisse.

HUILE ESSENTIELLE 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'huile de sapin rouge dégage un parfum boisé, résineux et balsamique. Son parfum est stimulant, clarifiant et fortifiant. Il est utile en cas de baisse de vitalité, de surcharge mentale, de difficultés de concentration ou pour se réveiller le matin. L'huile essentielle de sapin, grâce à son pouvoir désinfectant, est parfaite pour assainir l'air ambiant. Utilisée en application externe dans une huile de massage, elle stimule la circulation sanguine et soulage les troubles circulatoires, les douleurs musculaires et dorsales.

Pour obtenir 1 kg d'huile essentielle, il faut environ 400 à 800 kg d'aiguilles et de rameaux, qui doivent être broyés avant la distillation.

GEL DOUCHE 200 ml

Le gel douche suissesences® au sapin rouge dégage un parfum frais et sec, aux notes balsamiques et boisées, rappelant la forêt de sapins et le bois d'épicéa. Il revigore le corps et vous permet de respirer profondément. Le gel douche est idéal pour se réveiller le matin ou rester éveillé le soir. Il nettoie la peau en douceur grâce à des tensioactifs végétaux doux et à un pH neutre pour la peau. Aussi bien adapté comme bain moussant parfumé ou shampooing capillaire doux.

Chaque gel douche contient de l'huile essentielle provenant d'environ 500 g d'aiguilles de sapin fraîchement récoltées.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de sapin rouge dégage un parfum forestier et résineux, plus boisé, plus chaud et plus âpre que les autres hydrolats de conifères. Ses possibilités d'utilisation sont comparables à celles du sapin blanc. Utilisé comme parfum d'intérieur, il diffuse une atmosphère apaisante et relaxante, évoquant une balade en forêt. Idéal pour purifier l'air des pièces médicales, il apporte également un bienfait aux voies respiratoires. Les bains corporels et les bains de pieds au macérat de sapin sont agréablement chauffants, activent la circulation sanguine et tonifient. Ils conviennent également très bien comme infusion pour sauna.



Sapin argenté | Abies alba

Le sapin argenté (Abies alba) a été supplanté en de nombreux endroits de nos forêts par le sapin rouge. Cependant, en raison du changement climatique, il regagne en importance, car il est plus résistant à la sécheresse. Le sapin argenté pousse volontiers à des emplacements plus ombragés et peut culminer à 65 m. Il est utilisé depuis toujours comme plante médicinale et est considéré comme un symbole de force et de vitalité. Chaque année, il nous fait l'honneur de trôner comme sapin de Noël et suscite notre admiration.

Sa teneur en huile est relativement élevée pour un conifère: 300 à 600 kg d'aiguilles et de rameaux broyés sont nécessaires pour obtenir 1 kg d'huile essentielle.

HUILE ESSENTIELLE 10 ml | 50 ml | 100 ml

L'huile de sapin argenté évoque inmanquablement Noël. Son parfum est boisé et sec, résineux-balsamique, avec une note un peu plus fraîche et plus froide que celle des autres huiles de résineux. Grâce à ses arômes revitalisants, rafraîchissants et tonifiants, il aide à clarifier les pensées tout en améliorant l'humeur. Il combat l'apathie des jours d'hiver gris et redonne de l'élan face à la lassitude du printemps.

HYDROLAT 100 ml | 250 ml

L'hydrolat de sapin argenté s'utilise en spray comme parfum d'intérieur à léger effet désinfectant. Utilisé en spray corporel ou sous forme de compresse, il procure un effet rafraîchissant et apaisant en cas de douleurs musculaires et de tensions.

En brume visage rafraîchissante ou en eau tonique, il clarifie et assainit les peaux fatiguées et à imperfections. Utilisé en infusion pour sauna, il stimule la circulation et permet de respirer profondément en toute détente.



Un morceau de nature pour la maison

Parfum d'ambiance à base de parfums naturels suisses. Les sprays d'ambiance de suissessences® contiennent des huiles essentielles d'herbes et de conifères. En plus de dégager une odeur **naturelle et discrète**, ils purifient et désinfectent l'air. La nature à l'état pur pour une atmosphère ambiante agréable et saine dans le salon, la chambre ou la salle de bains. La nature à l'état pur pour une atmosphère ambiante agréable et saine dans le salon, la chambre, la salle de bains ou le bureau. Respirez la force de la nature suisse !

Avec des huiles essentielles 100% pures et naturelles issues de l'agriculture biologique et des forêts suisses.





FORÊT | SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Il dégage un parfum frais et boisé, rappelant la fraîcheur de l'ombre d'une forêt de sapins par une belle journée d'été. Les bienfaits du « bain de forêt » sont désormais largement connus. Immerge-toi dans l'arôme forestier et respire à pleins poumons, sereinement !

Avec des huiles essentielles 100% pures et naturelles issues de l'agriculture biologique et des forêts suisses.

PRAIRIE | SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Son arôme est doux et rafraîchissant, évoquant une balade au cœur d'une prairie en fleurs. Inspire profondément et ferme les yeux : tu ressens déjà le printemps et entends le bourdonnement des abeilles !

Avec des huiles essentielles 100% pures et naturelles issues de l'agriculture biologique et des forêts suisses.

FRAÎCHEUR ALPINE | SPRAY D'AMBIANCE 100 ml

Parfum frais et clair, comme l'air pur que l'on respire sur les bords d'un lac en plein cœur des Alpes. À chaque respiration, vous vous évaderez du quotidien et goûterez à la pureté et à l'immensité des montagnes !

Avec des huiles essentielles 100% pures et naturelles issues de l'agriculture biologique et des forêts suisses.



Aux origines | Les hydrolats et huiles essentielles suisses[®] utilisés au sauna

D'après la légende, c'est au sauna qu'est née l'idée de suisses[®]. Un jour, après qu'un des fondateurs de suisses[®] eut préparé une infusion pour sauna, une réflexion émergea du nuage parfumé à l'épicéa de Sibérie : comment mettre ce parfum végétal vivifiant en flacon, et pourrait-on le fabriquer localement en Suisse ? Presque vingt ans plus tard, l'idée a pris forme et suisses[®] offre aujourd'hui une gamme variée d'huiles essentielles et d'hydrolats qui font (bien plus que) du sauna une expérience olfactive unique.

APPLICATION

Pour une infusion de sauna, versez 20 à 50 ml d'hydrolat (selon vos préférences : sapin blanc, épicéa commun, douglas ou autre) pur ou dilué dans l'eau sur les pierres chaudes. Pour une expérience olfactive particulièrement intense, vous pouvez également combiner les hydrolats avec les huiles essentielles correspondantes. Pour cela, il vous suffit d'ajouter simplement 2 à 5 gouttes dans l'hydrolat ou l'eau avant de le verser sur les pierres chaudes.

ATTENTION

Ne versez jamais les huiles essentielles directement sur les pierres chaudes !



Grande distillerie
2005



- CULTURE DES PLANTES
- PRODUCTION D'HUILES
ESSENTIELLES & D'HYDROLATS
- CRÉATION DE PRODUITS
- BOUTIQUE EN LIGNE & LIVRAISON
AUX CONSOMMATEURS FINAUX

suissessences® Genossenschaft
Deitingenstrasse 31
CH-3380 Wangen an der Aare

+41 (0) 32 631 16 67

www.suissessences.ch



- FABRICATION DES PRODUITS
- LIVRAISON AUX REVENDEURS

PHYTOMED AG
Tschamerie 25
CH-3415 Hasle/Burgdorf

+41 (0) 34 460 22 11

info@phytomed.ch | www.phytomed.ch





suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

DUSCHGEL
GEL DOUCHE
Bois de sapin rouge

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

FUSSCREME
CRÈME POUR LES PIEDS
Lavendel | Lavande

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

RAUMSPRAY
SPRAY D'AMBIANCE
Rosenmelisse
Monarde fistuleuse

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

RAUMSPRAY
SPRAY D'AMBIANCE
Pfefferminze | Menthe poivrée

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

ÄTHERISCHES ÖL
HUILE ESSENTIELLE
Zitronenthymian
Syn: citrouille

suissessences®
Die Essenz unserer Heimat
L'essence de notre patrie

ÄTHERISCHES ÖL
HUILE ESSENTIELLE
Eukalyptus
Syn: eucalyptus

www.suissessences.ch | www.phytomed.ch

 Made in Switzerland